

# まちなかPRESS

8 2014.7.25 vol.14

©まちなかPRESS 編集・発行 / 株式会社夢現 〒471-0027 豊田市喜多町 3-19 TEL.0565-31-6977 FAX.0565-31-6982 mail: tvt-toyota@mugen-net.jp

3つのチャンネルから情報発信!

**まちなかPRESS** 毎月25日発行

**テレビとよた** http://tvt-toyota.com

**夢現屋** 情報発信 & チャレンジスペース

まちなか窓口

**「とよたくすのき募金」** 募金箱はコレ→豊田の竹!

募金箱設置中 8月31日まで!

専用払い込み用紙刷り込みのパンフレットを常備しています。

子供向け絵本風/パンフレットもあります!

この人だあれ?

まちなかで見かける若き時代の「あの人」です。さあ、誰でしょう。



消防団の大会で準優勝したのは、昭和43年、この時26歳!今は三区の重鎮!

答えはP3に!

豊田 知っとこ検定

小原地区の和紙のふるさとで8/3に開催される「ウッショイフェスタ」は、何を扱う?

①間伐材 ②和紙 ③竹筒

Q2 松平地区で8/9に開催される「巴川金魚花火大会」の手作り花火保存団体の名は?

①巴川手筒保存会 ②松平手筒保存会 ③金魚花火保存会

Q3 8/13・14の「香恋の里しもやま夏祭り」の会場は?

①下山運動場 ②下山中学校 ③下山トレーニングセンター

Present 全問正解の方にオリジナルデザインの「自分名刺」またはクオカードお好きなほうを3名様にプレゼント!

自分名刺 100枚フルカラー

クオカード ¥1,000

◎応募方法はP4をご覧ください。

## ★ まちPRE ✨ キラッと! インタビュー ✨ Nice Person Interview

### 「歌いたい、演奏したい」の思いをサポートし 自らもメジャーを目指す!

教員を早期退職し、プロ音楽家としてライブや作詞作曲、音楽指導などの活動をする ユージンこと鎌田雄二さんに、お話をうかがいました。



ユージン (鎌田 雄二) さん  
作詞作曲家、歌手

**「ビートルズ・ナイト」は僕のライフワーク**

先日、丸山町のニューヨークパブでライブ「ビートルズ・ナイト」を主催しました。僕はボーカル&ギター。譜面なし、もちろんみんな英語で2時間ぶっ通し、30曲をやりました。

出身は福岡です。中学時代、全盛だったビートルズに強烈にインスパイア(感化)されて、歌詞をカタカナで書いて覚えました。高校・大学時代はバンド活動。アコースティックの弾き語り、オリジナル曲でオーディション参加など、音楽にどっぷり。九州って、海援隊、井上陽水・チューリップといったメジャー・ミュージシャンが

たくさんいます。自分もメジャーになりたいという夢を胸に秘めつつ、昭和56年、教職で豊田にきました。

**紅白歌合戦出場の秋元順子さんに感化**

小原中、藤岡中、三好南中などで教壇に立ち、主に教えたのは英語。もちろん音楽活動も続け、藤岡中学の生徒会のテーマソングや、ハンマー投げの室伏広治さんの応援歌など地域に根ざした作曲活動のほか、「サンハウス」(平芝町)、「足助のかじやさん」(足助町)などでライブ活動にも力を入れました。

定年が見えてきた頃、NHK紅白歌合戦に、秋元順子さんが61歳で初出場されたことにまたインスパイアされ、僕も一念発起、CIMSレコードの全国オーディションにオリジナル曲を出して、晴れて合格。これで夢への道を歩きたいと強く思うようになり、早期退職して、音楽活動一本でやっていくことに。自作の「熱情」「酔恋歌」でCDデビューも果たしました。

**大人が楽しめる曲で目指すは紅白!**

僕たちの世代って、歌謡曲を聞いて育ち、ビートルズで



洗礼を受け、フォークソング、ニューミュージック、POPとヒット音楽の系譜に沿って、いろんなジャンルの楽曲を聴いてきました。自ら演奏や作曲活動する人もたくさんいます。ただこの世代には、発表の場がなかなかないんです。

information

**ユージン LIVE**

8/30 (土) ビートルズ・ナイト

《19:00~フリーチャージ制》

会場: BEAT (桜町1-30) TEL:63-5167

### まちなか移動のチョイ乗りに「Ha:mo」! コモ・スクエアに本登録窓口が開設!

「Ha:mo」は、小型電気自動車、電動アシスト自転車を地域で共有して使う仕組みのこと。省エネ、省スペースで、市内28のステーション間で移動でき、移動先で乗り捨てもOK! 利用料は、一例でP・COMが初乗り10分200円。スマホのない方、運転免許のない方でもライト会員になれば、PASに乗れます。webで仮登録後、本登録はコモ・スクエア内「Ha:mo RIDE」窓口で行えます。WEST棟1Fエスカレーター横、10:00~18:00、月曜休(8月は金・土・日のみ)。

スタンダード会員 ライト会員

小型電気自動車 COMS P・COM (1人乗り)およびPASが利用できます。

電動アシスト自転車 (PAS)のみ利用できます。

【必要なもの】

**スタンダード会員** スマートフォン、普通自動車運転免許、クレジットカード、ICカード(manaka、トイカなど。または豊田市エコファミリーカード)

**ライト会員** 本人確認できるもの、電子メール受信・インターネット環境、クレジットカード、ICカード(manaka、トイカなど。または豊田市エコファミリーカード)

★i-ROADは、会員登録後、会員サイトから別途登録が必要です。  
★i-ROADおよびT-COMは講習が必要です。

【1】仮登録

スタンダード会員: スマホからアプリ「Ha:mo ポータル」と「Ha:mo RIDE」をインストール → 「Ha:mo ポータル」より会員登録し、会員ID取得 → 「Ha:mo RIDE」より必要情報を入力 → 会員ID・パスワードがメールで届く → 仮登録完了

ライト会員: 会員登録ページから会員情報を入力 → 会員ID・パスワードがメールで届く → 仮登録完了

所要10分 \*メールで届いたパスワードほかをお持ちください。

【2】本登録

コモ・スクエアで登録手続き

所要10分 \*メールで届いたパスワードほかをお持ちください。

本登録完了!

8月よりコモ・スクエア横が新しくステーションに加わります。

詳しくはフリーダイヤル **0800-123-8008** <Ha:mo RIDE サポートセンター>

夢現屋 夏版

7月28日(月)、語学初心者でも「気持ち」を伝えられる「簡単な単語」を学びます。8月からは毎月第四月曜の定期開催を予定。

8月4日(月) 25:00 向けプリザード・フラー・クリック 10時30分~12時 ¥2,500円(ドリンク代別)

8月6日(水) 浴衣に粋! 15時~18時 ¥1,500円(冷たいほうじ茶・お菓子つき) 持浴衣、帯、前髪、伊達締め、帯紐2本

8月6日(水) まやの助キター 弾き語り 14時~ ¥2,000円(ドリンク代別)

毎週水曜 10時~12時 ¥500円(予約制) ためし体験 2年生 ¥4,300円(お楽しみ会)

夢現屋でお教室! ミニワークショップアートスクール 毎週水曜日開催!

自由な発想でものづくり、完成した作品でワイワイ遊ぶ楽しいレッスンです。毎週水曜日に開催。

15時30分~17時 ¥3,000円(お楽しみ会)

3192 (水野さん)

Baby's Best YAMADAYA

**山田屋**

豊田市錦町 1-91 TEL 0565-34-1414

セイユー コンサルタント株式会社

Seiyuu consultant corporation.

愛知県知事(6)第15133号・不動産コンサルティング技能士登録(4)第7157号

〒471-0025 豊田市西町2-18-2(豊田市役所すぐ北) TEL.0565-33-1811 FAX.0565-33-4633

朝の涼しさが気持ちいい! 今日でも走ります!

**中日新聞 平岩新聞店**

豊田市昭和町 4-14 TEL 0565-33-3781

配達スタッフ募集しています!

豊田市美術館 7/12(土)~9/15(月・祝)

生誕100年 漆芸美の可能性を求めて

漆芸家の高橋節郎と豊田市の縁は、1984年、豊田市民文化会館で展覧会を開催したことに始まります。その後作品75点の寄贈を受け、美術館敷地内に「高橋節郎館」を開設。今回は生誕100年を記念し、同館にてそれらの作品に加え、墨彩画や漆版画、未発表作品を展示します。



【関連事業】

●8月30日(土)14:00~ 記念講演会「高橋先生の芸術力」\*講演会聴講は当日の観覧券が必要です。

【同時開催】

●「ドイツとオーストリアの雑誌とデザイン | 1890-1910」7月12日(土)~9月15日(月・祝)

●「ジャン・フォートリエ」7月20日(日)~9月15日(月・祝)

●夏休み子どものプログラム 2014「こじまひさやーあっちこっちどっち?」7月19日(土)~8月17日(日)

所 小坂本町8-5-1 ¥一般300円、高校・大学生200円(ジャン・フォートリエ展または常設展観覧券で入場可)、中学生以下無料 開10:00~17:30(入館は17:00まで)、9/13~9/15は20:00まで(入館は19:30まで) 休月曜(8/11、9/15は開館) ☎34-6610 \*市内高校生、障がい者及び市内75歳以上は無料【要証明】

まちPRE 特別プレゼント

抽選で10組20名様に特別招待券プレゼント(豊田市美術館にも入館できます) \*応募要領はP4をご覧ください。



「GAAM」取材メモ 毎週金・土曜には、プロダンサーのダンスショーを開催。 「ももパフェ」狙いの女子多数。 まちPRE 特別サービス ダブルサービス 合い言葉「見たよ!」で、 1「GAAM コース」¥3,500→¥3,000(税別)【2014.7.25~2014.8.31】 2「晩酌セット」にデザートをサービス!【2014.7.25~2014.8.31】



御売市場で働き目を肥やし、ベリータンダンスが大好き。そんな店主が「非日常空間」をイメージして自ら店舗デザインしたダイニングバー「GAAM」。主体は肉料理。ジンジャーステーキ、ローストビーフにフォアグラを重ねた「フォアグラスープ」、スベアリブなどが人気です。一度は味わってみたいのが、希少部位「さぶとん」のすきやき。とろける食感に幸福感がこみあげます。肉は御売市場の精肉店から毎日入荷。だから価格はリーズナブル、もちろん新鮮で良質です。 ふらっと立ち寄るなら「晩酌セット」(平日のみ)がおすすめ。スベアリブ、メリメロ焼など自慢料理4品にパスタ、ドリンクがついて2500円。肉料理に合うワイン、カクテルも充実しています。 ランチは、ハンバーグ&スベアリブ温野菜添え&フルーツパフェ、ドリンクバー付きで1500円。

話題のSHOP!

厳選の食材で肉料理が多彩でリーズナブル。中東ムードの中、ベリータンダンスも楽しむ「GAAM」。

まちなか今昔ものがたり 其の十四



昭和二年の古地図に見る駅前 「昭和二年十一月印刷」と記された地図です。当時はまだ「拳母町」。名鉄の駅名が「こりに警察署、拳母町役場があったようです。神明町の鈴木時計店さん、喜多町の十一屋さんなどは、この当時から同じ場所でお営みが続けておられます。この時から87年。時を経て道路形状も変わり駅前通りの南側はコモ・スクエアに姿を変え、また北側の再開発で、どんなふうになつていくのでしょうか。

ハロウィングッズを焼き物でつくろう

10月のハロウィンに向けた陶芸3回講座「ハロウィングッズをつくろう!」が始まります。今回チャレンジするのは...

情報クリップ

スタジアムで恋の予感? グランバス観戦で「スボ婚」 スポーツ観戦のオープンな雰囲気の中で婚活しませんか? 名付けて「スボ婚」。8月23日(土)、豊田スタジアムで行われる名古屋グランパス対柏レイソル戦を一緒に観て盛り上がりましょう。当日は、15時半から豊田市コンサートホール9階多目的ホールで1次会、会場をスタジアムに移し、19時キックオフの試合観戦となります。対象は市内在住か在勤の22歳以上39歳以下

戦争の話と詩を朗読する会

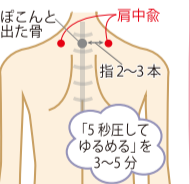
8月21日(木)10時から、崇化館交流館で「平和への願い」戦争の話と詩を朗読する会を開催します。戦争の語り手は、満州で生まれ苦闘の引き上げ経験を持つ鈴木令子さん。戦争をテーマにした絵本の朗読、詩の群読、合唱もあります。今年は戦後69年。いのちや平和の大切さを共に考える機会にしてはいかがでしょうか。 定員150人(小学生以上)、入場無料。 崇化館交流館 ☎33-0750

親子で参加館に行こう!

豊田市コンサートホール 7月31日(木)子どもためのパイプオルガンコンサート 11時開演、11時半開演 ¥500円・全自由席◎4歳以上入場可(託児あり。お問い合わせください)。 8月3日(日)豊田市ジュニアオーケストラ・サマーコンサート 14時半開演、15時開演 ¥1000円(学生半額)・全自由席◎未就学児は入場できません。 豊田市民楽堂 8月17日(日)夏休み親子で楽しむわくわく能楽体験 12時半開演、13時開演 ¥大人1000円、小中高生500円、親子ペア1000円。 ☎35-8200(豊田市民楽堂)

夏の冷えには首プッシュと緑黄色野菜!

自覚しにくいのですが、冷房による冷えが体調をイマイチにしています。外からのケアは、首の付け根「肩中俞」押し、さらに二の腕のマッサージが即効性があります。体内ケアは抗酸化食品のニンジン、アスパラ、香味野菜(シソ、ミョウガなど)が冷え対策になります。



熱中症対策!経口補水液を作ろう

●8月7日(木)14:30~16:00 ●管理栄養士の岡澤先生から学ぶ経口補水液の作り方。実験をしながら塩素を簡単に除去した水で元気になる。講習費1000円。 お肌と体のケアのご相談はこちらへ エステサロン shyna (シエナ) 西町5-5 VITS 豊田タウン4F ☎090-1234-0703 (予約制) 開10:00~18:00 休日・火曜 ☆むくみ改善イベント毎週(火)☆スコンター(12:00~14:00) 夢現屋(14:30~16:30)

発見レポート

メキシコ本場の味 タコス&タコライス パンチーフハウス ランチメニューが新しくなった!の噂を聞き、突撃取材に行った先は、タコスの専門店「パンチーフハウス」です。 トウモロコシをすりつぶした生地トルテイヤで、挽き肉や魚介、野菜などをくるんだ「タコス」。木場メキシコに渡り研究し、手作りにこだわる店を始め、18年「繊維質の高いトウモロコシ100%のトルテイヤを使うタコスはとってもヘルシー。そのおいしさを多くの人に知ってもらいたい」と店長パンチーフは熱く語ります。 新しくなったランチメニューは、タコス3種、タコライス4種。「タコライスって『魚介のタコが入ってるの?』って言われちゃ



旬菜旬肴 きりり 豊田市西町6-56 tel.0565-41-4577 10%OFFクーポン

手羽先唐揚げ、もつ鍋がうまい! 気軽に飲めて お腹も満足! つばさや 豊田市西町6丁目66 TEL 0565-31-2515 10%OFFクーポン

本場博多の味 ひとくち餃子 どんこつラーメン 天神一番亭 豊田市西町6-57 TEL 0565-37-3588

TENSO TOTAL PLANNING 店舗総合企画・デザイナーズハウス 設計・施工 TENSO CO.,LTD. 株式会社 テンソー TEL. 0565-36-2080 FAX. 0565-36-2088

豊田市美術館 7/12(土)~9/15(月・祝)

生誕100年 高橋節郎展 漆芸美の可能性を求めて

漆芸家の高橋節郎と豊田市の縁は、1984年、豊田市民文化会館で展覧会を開催したことに始まります。その後作品75点の寄贈を受け、美術館敷地内に「高橋節郎館」を開設。今回は生誕100年を記念し、同館にてそれらの作品に加え、墨彩画や漆版画、未発表作品を展示します。



【関連事業】

●8月30日(土) 14:00~ 記念講演会「高橋先生の芸術力」\*講演会聴講は当日の観覧券が必要です。

【同時開催】

●「ドイツとオーストリアの雑誌とデザイン | 1890-1910」7月12日(土)~9月15日(月・祝)

●「ジャン・フォートリエ」7月20日(日)~9月15日(月・祝)

●夏休み子どものプログラム 2014「こじまひさやーあちこち | こっち? どちら?」7月19日(土)~8月17日(日)

所 小坂本町 8-5-1 ¥一般 300円、高校・大学生 200円(ジャン・フォートリエ展または常設展観覧券で入場可)、中学生以下無料 開 10:00~17:30 (入館は17:00まで)、9/13~9/15は20:00まで (入館は19:30まで) 休 月曜(8/11、9/15は開館) ☎ 34-6610 \*市内高校生、障がい者及び市内75歳以上は無料 [要証明]

まちPRE 特別プレゼント

抽選で10組20名様に特別招待券プレゼント(豊田市美術館にも入館できます) \*応募要領はP4をご覧ください。



「GAAM」取材メモ 1 毎週金・土曜には、プロダンサーのダンスショーを開催。 2 「ももパフェ」狙いの女子多数。 まちPRE 特別サービス ダブルサービス 合い言葉「見たよ!」で、 1 「GAAM コース」¥3,500→¥3,000(税別) [2014.7.25~2014.8.31] 2 「晩酌セット」にデザートをサービス! [2014.7.25~2014.8.31]



卸売市場で働き目を肥やし、ベリーダンスが大好き。そんな店主が「非日常空間」をイメージして自ら店舗デザインした「ダイニングバー GAAM」。主体は肉料理。ジンジャーステーキ、ローストビーフにフォアグラを重ねた「フォアグラスプーン」、スペアリブなどが人気です。一度は味わってみたいのが、希少部位「ぎぶとんのすきやき」。とろける食感に幸福感がこみあげます。肉は卸売市場の精肉店か

ら毎日入荷。だから価格はリーズナブル、もちろん新鮮で良質です。ふらっと立ち寄るなら「晩酌セット」(平日のみ)がおすすめ。スペアリブ、メリメロ焼など自慢料理4品にパスタ、ドリンクがついて2500円。肉料理に合うワイン、カクテルも充実しています。ランチは、ハンバーグ&スペアリブ温野菜添え&フルーツパフェ、ドリンクバー付きで1500円。

話題のSHOP!

厳選の食材で肉料理が多彩でリーズナブル。中東ムードの中、ベリーダンスも楽しむ「GAAM」。

まちなか今昔ものがたり 其の十四



昭和二年の古地図に見る駅前 「昭和二年十一月印刷」と記された地図です。当時はまだ「挙母町」。名鉄の駅名が「こりも」。現在の参道館の南辺りに警察署、挙母町役場があったようです。神明町の鈴木時計店さん、喜多町の十一屋さんなどは、この当時から同じ場所でお営みが続けられています。この時から87年。時を経て道路形状も変わります。駅前通りの南側はコモ・スクエアに姿を変え、また北側の再開発で、どんなまちに変わっていくのでしょうか。

ハロウィングッズを焼く物づくり

10月のハロウィンに向けた陶芸3回講座「ハロウィングッズをつくらう」が始まります。今回チャレンジするの



33・0750 (崇化館交流館) 無料。共々考える機会にしたいかがでしょうか。定員150人(小学生以上、入場無料)。

戦争の話と詩を朗読する会

8月21日(木) 10時から、崇化館交流館で「平和への願い」戦争の話と詩を朗読する会を開催します。戦争の語り手は、満州で生まれ苦闘の引き上げ経験を持つ鈴木令子さん。戦争をテーマにした絵本の朗読、詩の群読、合唱もあります。今年は戦後69年。いのちや平和の大切さを

情報クリップ

スタジアムで恋の予感? グランパス観戦で「スボ婚」 スポーツ観戦のオープンな雰囲気の中で婚活しませんか? 名付けて「スボ婚」。8月23日(土)、豊田スタジアムで行われる名古屋グランパス対相レイソル戦と一緒に観て盛り上がりましょう。当日は、15時半から豊田市コ

発見レポート

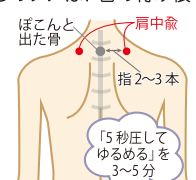
メキシコ本場の味 タコス&タコライス パンチーズハウス ランチメニューが新しくなった!の噂を聞き、突撃取材に行った先は、タコスの専門店「パンチーズハウス」です。トウモロコシをすりつぶした生地をトルティーヤで、挽き肉や魚介、野菜などをくるんだ「タコス」。本場メキシコに渡り研究し、手作りにこだわった店を始め、18年「繊維質の高いトウモロコシ100%のトルティーヤを使うタコスはとってもヘルシー。そのおいしさを多くの人に知ってもらいたい」と店長パンチさんは熱く語ります。

親子で参加館に行こう!

豊田市民センター) ニアオーケストラ・サマーコンサート 14時半開場、15時開演 ¥1000円(小学生半額)・全自由席◎未就学児は入場できません。 豊田市民センター) 8月17日(日) 夏休み親子で楽しむわくわく音楽体験 12時半開場、13時開演 ¥大人1000円、小中高生500円、親子ペア1000円。 35・8200 (豊田市コ

夏の冷えには首プッシュと緑黄色野菜!

自覚しにくいのですが、冷房による冷えが体調をイマイチにしています。外からのケアは、首の付け根「肩中俞」押し、さらに二の腕のマッサージが即効性があります。体内ケアは抗酸化食品のニンジン、アスパラ、香味野菜(シソ、ミョウガなど)が冷え対策になります。



熱中症対策! 経口補水液を作ろう

●8月7日(木) 14:30~16:00 ●管理栄養士の岡澤先生から学ぶ経口補水液の作り方。実験をしながら塩素を簡単に除去した水で元気になる。講習費1000円。

お肌と体のケアのご相談はこちらへ エステサロン shyna (シエナ) 西町 5-5 VITS 豊田タウン4F ☎ 090-1234-0703 (予約制) 開 10:00~18:00 休 日・火曜 ☆むくみ改善イベント 毎週(火) ☆スコンター (12:00~14:00) 夢現屋 (14:30~16:30)



まちPRE 特別サービス ランチお召し上がりの方にソフトクリームサービス! [2014.7.25~8.31]

そばきり 豊田市西町 6-56 tel.0565-41-4577

つばさや 豊田市西町6丁目66 TEL 0565-31-2515

本場 博多の味 ひとくち餃子 どんこつラーメン 天神一番亭 豊田市西町 6-57 TEL 0565-37-3588

TENSO TOTAL PLANNING 店舗総合企画・デザイナーズハウス 設計・施工 TENSO CO.,LTD. 株式会社 テンソー TEL. 0565-36-2080 FAX. 0565-36-2088

# 今月のカッコイ★

喜多町に住んで7年  
久保 渉さん

いろんなまちに住みましたが、豊田って住みやすいですね。図書館、美術館はすごい！図書館で借りたCDで音楽コレクション充実しています。今探しているのは、フットサルのメンバーと、いい歯医者さん、彼女です！



## しあわせ♡住まい考 14

### マイホーム購入後の注意点

今月は、この低金利時代に一番相談の多い、賃貸が良いのか、持ち家が良いかをみなさんと一緒に考えていきたいと思います。



セイユーコンサルタント(株) 代表取締役 光岡 新吾

多くの人が願う「自分の城をもつ」ということが最近の週末は不動産のチラシが新聞自体より重くなるほど入ってきます。うたい文句は「家賃より安い住宅ローン返済に切り替えませんか?」リスクがなくて家賃より毎月の返済金額が安くて、自分のマイホームが持てたら、こんなにいい話はないですね。こうした相談には2つの注意点を説明しています。

購入後に必要となる住居費 マンションの場合は管理費、修繕積立金が毎月2万円前後かかります。戸建の場合は、10年ほどで外壁の塗装や屋根の葺き替え、サッシの交換などのメンテナンスの時期が来ます。費用の目安はやはり月2万円程度みておくのがいいと思います。固定資産税、都市計画税等の税金もかかってきます。

金利上昇への備え 不動産広告に掲載されている試算や不動産営業マンから説明される金利は、ほとんどが1%を切る変動金利です。今後金利が上昇すれば当然毎月の返済額も増えます。リスクを考えた場合金利3%ほどとなった時の返済額も確認しておくといえると思います。過去には住宅ローンが5%以上の時もありました。

マイホームを持つメリット マイホーム購入に際しローンを組むと団体信用生命保険の加入が義務づけられているので、契約者が万が一のこと(死亡または所定の高度障害)が起きたらローン返済が免除され、住まいは確保できます。またローン終了後は、住居費負担はかなり抑えられます。売却すればまとまったお金も手にできます。増改築・リフォームなど家族の成長に合わせたカスタマイズも自由自在です。賃貸ではまだ少ないペットも飼えます。そしてなにかは住宅ローンの利子補給をする企業もあります。

### まちPRE流

### 簡単おうちやくレシビ

#### パンチのきいたそうめん



そうめんに飽きてきました。つけ麺でもない、ぶっかけでもない、ませ麺という感じで簡単です。  
材料 ●茹でたそうめん ●白だし ●ラー油 ●トッピング用具材(キムチなど)  
作り方 ①茹でたそうめんを水洗いし、多少水が残るくらいに水切り。  
②白だしをかけ、ラー油をお好みで。

### 賢い会社員になるヒント! ②

#### パートタイマーにも年次有給休暇があることをご存じですか?

年次有給休暇(年休)とは、簡単に言うと「給料が減額されない休暇」のことです。正社員に年休はあるが、パートタイマーやアルバイトにはないといった会社がありますが、労働基準法上、パートタイマーにも年休を与えることと定められています。1週間の所定労働時間が30時間未満で、出勤日数の少ないパートタイマーでも、正社員の年休に比例分した年休日数が定められています。正社員は入社6ヶ月で年休10日が原則。これを、パートタイマーに置き換えると、1週間に2日、1日8時間勤務の場合、6ヶ月経過で年3日は年休を取ることができます。



社会保険労務士 中村浩二 豊田市広久手町 2-1-3-403/TEL50-5355

### 税金とのおつきあい⑨

#### 医療費控除と高額療養費を家計の助けに。

Q 主人が入院し、この先の医療費負担が心配です。少しでも家計の足しになることはありますか?  
A 治療内容にもよりますが、高額療養費制度で払い戻しを受けられることがあります。一カ月単位の支払いが一定額を超える場合、その超えた金額が戻ってくるのです。自己負担額には、所得や年齢に応じた上限が決められています。高額療養費の残額は、確定申告で「医療費控除」分として申告すると、金額に応じ還付が受けられます。医療費控除は、「世帯合算」ができますので、生計が同じである配偶者や子供(仕送りしている遠方の子や、故郷の両親も含まれる)の領収書も取っておきましょう。医療費控除の対象となるのは、支払った医療費が10万円を超えた場合です。

榊原税理士事務所 豊田市東梅坪町 8-8-21 新見ビル 2F/TEL42-5200

### 保険のエトセトラ⑩

#### 台風や大雨による被害。保険はどこまでカバーできる?

台風8号が日本に上陸し、和歌山県南部などでたくさんの方が被害に遭われました。決して他人事ではない自然災害。そんな自然災害に対応するものに『火災保険』があります。一般的に火災保険の多くは、火災以外の損害も補償する総合補償タイプのものが多いです。具体的には ①火災、落雷、破裂・爆発 ②風災、ひょう災、雪災 ③水災 ④盗難、水濡れ ⑤破損・汚損 これらの補償がセットになっています。この機会にご自身の火災保険の内容をよく確認しておきましょう。



(株)エフピーススタジオ ファイナンシャルプランナー 廣部 智映

**豊田けいさつ署情報** 2014年 市内死亡事故 4件 6月に死亡事故1件 6月末現在

**「横断する自分」をアピールして自己防衛!**  
平成26年6月25日(水)午後6時25分ごろ、西新町地区内の信号機のない交差点で、乳母車を押して横断中の80歳代女性が車にひかれ死亡しました。運転者が道路を横断する「自分」に気づいていない場合があります。道路を横断する際は左右確認し、横断歩道でなくとも手を挙げるなど**存在をアピール**することをおすすめします。

**カーナビ・ヘッドライトが狙われている!**  
自動車部品盗難が多発しています。最近、カーナビ、ヘッドライトの抜き取りが増えてきました。ヘッドライト盗難では、**プリウス、アルファード、ヴェルファイア、ノア、ポクシー**などが狙われています。駐車の際は、可能であれば**前向き駐車**をしてください。また、ドアロックだけに頼るのではなく、車両への接近・接触に反応する**警報器の利用**をお勧めします。

Vol. 13 「知っとご検定」当選者	応募について
おめでとうございます! 当選賞品をプレゼントさせていただきます! ◎ あおきさん(手呂町)(検討中) ◎ こういちさん(渋谷町)(クオカード) ◎ みのりさん(小坂本町)(クオカード) (前号の正解) Q1 ③ 花火打ち上げ本数は13000発です。 Q2 ① 花火打ち上げ場所は白浜公園一帯です。 Q3 ③ ナイアガラ大瀑布の落差は30mです。	クイズの答、チケットご希望の旨、お名前、ご住所、電話番号、本紙への感想をご記入の上、メール、ファックス、ハガキにてご応募ください。 【応募先】 〒471-0027 豊田市喜多町 3-19 (株) 夢現/まちなかPRESS宛 TEL31-6977 FAX31-6982 mail: tvt-toyota@mugen-net.jp
豊田市美術館チケットプレゼント	読者の声
「生誕100年高橋節展—漆芸美の可能性を求めて」 7月12(土)~9月15日(月・祝) 抽選で10組20名様に入場券をプレゼント!	●7月号を見て松丈のオム棒とコロケを買いましたよ。おいしかったです。オム棒は話題の一品になります。ためになる話題が豊富ですね。(手呂町・青木さん) ●いつも興味深い内容で楽しみにしています。写真がもう少し大きくなると思います。(栄町・早川さん) 【編集部より】記事を濃縮し、写真を大きくするよう心がけます。ありがとうございます。

**豊田まいつきマップ かき氷?あるよ!**

GAZA セントレ 名鉄トヨタホテル  
猿 Cafe (33-5536)  
T-FACE  
松坂屋  
豊田産業文化センター  
参合館  
ホテルトヨタ キャッスル  
コモ・スクエア  
あづまや (32-1591)  
スコンター (37-8668)  
近代の産業とくらし発見館  
かわしん (33-5412)  
薬風 (32-0233)  
正富 (32-0678)  
スカイホール豊田

**FPS 株式会社 エフピーススタジオ**  
保険のご相談はお任せください。  
ファイナンシャルプランナー 廣部 智映 廣部 主剛  
(株)エフピーススタジオ  
豊田市喜多町 2-160 ホテルトヨタキャッスル 9F  
TEL 31-2955 FAX 31-3854

2F 中国料理 **桃園**  
7・8月のおすすりランチ  
HOTEL TOYOTA CASTLE  
フカヒレランチセット  
お一人様 ¥2,593 税込 ¥2,800  
<ランチタイム 11:30~14:30>  
ホテルトヨタキャッスル 豊田市喜多町 2-160 コモ・スクエア ウェスト  
TEL31-2211

**活魚料理串の坊**  
豊田市田中町 1-119-13  
☎0565-29-8008  
◆定休日 火曜日  
◆営業時間 11:00~14:00 16:30~22:00