

# まちなかPRESS



2015.4.25 vol.23

©まちなか PRESS 編集・発行 / 株式会社夢現 〒471-0077 豊田市竹生町 4-29-1  
TEL.0565-31-6977 FAX.0565-31-6982 mail : tvt-toyota@mugen-net.jp



ご案内



チケットマト

竹生町4

まちなかPRESS編集部  
(株)夢現は、こちらです。ページの建物を  
目ざしてください。

住宅歯科医院  
第一楽器  
旧三重銀行  
喜多町3

コモ・スクエア

## バレエの普及と、自らのレベルアップを目指し 自分に入れる新しい風。

創作バレエダンサーとして活躍する母親の背中を長く追いかけてきた葛本さん。いま新進気鋭の若手が集う“プロ・カンパニー”に参加し、自分自身に新しい風を入れ、次の時代をつくっていく決意です。



葛本 絢子さん

バレエスタジオN (竹生町4)  
フリーダンサー & 講師

「幸福な2世」として  
「ママ」。

バレエスタジオを主宰する母の背中を見て育ち、物心ついた時からバレエは生活の一部でした。高校は京都のバレエ専門学校に豊田から通い、卒業後は母のスタジオへ。講師を務める傍ら、フリーのバレエダンサーとして舞台上に

がっています。

バレエって、大きく「クラシック」「モダン」「コンテンポラリー」に分かれるんですが、うちのスタジオは、その中間に当たる「創作バレエ」がメイン。身の回りのことをテーマに創作された物語の情景描写や登場人物の感情を、クラ

シックの技法をベースに肉体系現する世界です。

バレエはステキな健康法。

母が立ち上げたスタジオは間もなく40年。2世である私の役割は、バレエの敷居を低くして、踊る楽しさなど、その良さを多くの人に伝えていくことと自覚しています。バレエは筋力・体力作りと一緒に音感やリズム感、感性が磨かれていきます。続けていると姿勢が良くなって表情も豊かになる。作品を仕上げている過程では、物語に込められた喜怒哀楽に心を寄せていくうちに、踊りながら泣き出しちゃうことも珍しくありません。レッスンしながら自分の感情を解放できる、バレエは心身あわせてのステキな健康法なんです。



いまスタジオでは、3歳から60代半ばまでの方が、8つのクラスで学んでいます。雰囲気は和気あいあい。年に一度の発表会をめざし、また体力作りなどそれぞれの目標に合わせて、みんながんばっています。

「体がふるえる感動を求め、レベルアップの場へ、そしてスタジオに新しい風を！」

私には探し求めるものがあるんです。それは「体がふるえる瞬間」。母は20代のとき、とある創作バレエ作品に出会い「体がふるえる感動」を覚えたと言います。「こんなバレエを踊りたい、つくりたい」と強く思い、自らも創作バレエを追求し、レッスンスタジオを始めました。40年という長い期間を、その一心で駆け抜けてきた師である母と、同じ世界が見たいんです。

その瞬間を感じられるよう心を磨き、技術を高めようとして参加しているのが「バレエ・ネクスト」です。志の高いダンサーが主体的に集まり、技術や、指導能力を高め合い、刺激しあう集団「プロ・カンパニー」。オーディション通過後の緻密なレッスン、ハイレベルなダンサーなどを招いての講習会。そして年一回の公演もあります。今年「ロミオとジュリエット」を披露しました。

この経験は、私の大きな糧になっていくと思います。母の情熱で培われたこれまでの自分。これからは、バレエスタジオNに、そして私自身にも新しい風を入れ、次の時代をつくっていかねばと思っています。

### この人だあれ?

まちなかで見かける若き頃の「あの人」です。さあ、誰でしょう。



ヒント 挙母祭りの綱元をやっていた頃、30歳くらいかな。

答えはP3に!

### 豊田の偉人

車のまちの礎を築いた2代目市長



中村 寿一

養蚕業が下火になった昭和の初め、豊田喜一郎氏から自動車工場建設をもちかけられた当時の挙母町長・中村寿一氏は、まちの未来を見据え、180名余りの地主の説得に自ら奔走、2年で誘致を実現させ、自動車産業のまちの基盤を作り上げました。16年間の町長在任の後、市制施行後の豊田市2代目市長も務めました(昭和30年5月~同31年2月、在任中に死去)。豊田市名誉市民。

◎「とよた知っとこ検定」はお休みします

## 「地域猫活動」で野良猫をゼロに!

### まちを快適・きれいにする中区の活動

野良猫による被害をなくすため行政・市民活動団体・自治区が共働で進める「地域猫活動」。中区では、2年半で頭数が半減以上となるなどの効果を上げています。



中区の活動の様子

### 豊田市における地域猫活動の事例イメージ

「地域猫活動」スタート

自治区の合意  
世話をする人を決定  
その他ルール作り

とよた市民活動団体「豊田 地域猫の会」が活動立ち上げをサポート

餌やり、トイレの掃除など

餌場・トイレを設置。定期的な餌やりや、トイレ掃除を地域の人で行い、人間に慣れさせる

一旦捕獲し避妊去勢手術

手術済の目印として、耳を三角カット(手術時の全身麻酔の時にカット)。これが「地域猫活動」で管理する猫の証にもなる

「地域猫活動」エリア内の野良猫に限り、避妊去勢手術の費用は行政が負担

野良猫の平均寿命4~5年の命を一代に限り全うさせる

野良猫の迷惑行動を減らすことができ、遺棄・虐待・殺処分も減らすことができる

地域にもどす

この活動は、行政、市民活動団体「豊田 地域猫の会」、中区の共働による取り組みで、経費は市・区および寄附などで賄われています。

中区(昭和町、陣中町・平芝町の一部)では、飼い主のいない猫を管理することで、野良猫を減らし、排泄物や迷惑行動による住人のトラブルをなくす「地域猫活動」を続けています。

具体的には、野良猫を個体管理した上で、餌やり、トイレの設置、排泄物の始末、避妊去勢手術を施すなどとして、一

にわたる継続的な活動で、区内から野良猫をなくすことを目的としています。

区の活動として始めて2年半、当時28匹いた野良猫は現在12匹にまで減少。住民の皆さんの活動理解も少しずつ進み、周辺の美化、犬の散歩のマナー向上など、地域にとってプラスとなる変化も現れています。

現在、市内の302ある自治区のうち28の自治区でこの活動を展開。そのうち3番目に活動を始めたのが中区です。これまでの活動と成果からモデル地区的な位置づけとなっており、視察に訪れる関係者もいるそうです。

この活動は、行政、市民活動団体「豊田 地域猫の会」、中区の共働による取り組みで、経費は市・区および寄附などで賄われています。

「地域猫活動」についてのお問い合わせ→TEL090-8336-0007 (豊田 地域猫の会)

Baby's Best YAMADAYA

# 山田屋

豊田市錦町 1-91 TEL 0565-34-1414

セイユー  
コンサルタント株式会社  
Seiyuu consultant corporation.

愛知県知事(6)第15133号・不動産コンサルティング技能士登録(4)第7157号

〒471-0025 豊田市西町2-18-2(豊田市役所すぐ北)  
TEL.0565-33-1811 FAX.0565-33-4633

朝がうんと早くなりました。もう寒くない!

## 中日新聞 平岩新聞店

豊田市昭和町 4-14 TEL 0565-33-3781

配達スタッフ募集しています!

話題のSHOP!

生クリームは、オーナーの人柄を写すやさしい味  
イラストケーキも人気の「パズル」(大清水町)

シヨーカーに並ぶケーキの数々に「かわいー」とつい声が出そうになる、パティスリー・パズル。オーナー佐田さんは、子どもの頃から食



になるのが夢でした。お菓子職人を選んだのは「人を笑顔にできるから」。店名「パズル」も、人をパズルのピースに見立て、お菓子のあるシーンで



今注目を集めているのが「イラストデコレーションケーキ」。ニメのキャラクターやラクターや

The 豊田のアーティスト

自ら漉く和紙に描く、大自然の神秘。  
日本画家 小川国重起さん(井上町、院展作家)

先頃、豊田画廊で親子二人展を開催した日本画家・小川国重起(くにあき)さん。写実的かつ繊細な作品の源泉をうかがいたく、ご自宅でお話を聞きました。



小原生まれ、父は和紙工芸作家小川喜数氏という環境に育ち、自ら漉いた紙に描くというスタイルが持ち味。「父がいつも紙を漉いていましたから、自分の使う紙を自分で漉くのは、ごく普通

の感覚です。制作の合間に小原の工房へ足を運び、紙の薄さや繊維の長さなどを考えながら紙を漉いています。作品は一筆ごとの息づかいが伝わってきそうなるほどリアルかつ精緻。デッサン力に

向き合います。「山があって、川があって、里がある、そこに息づく花、鳥、虫、魚。日本は本当に美しい風景のある国です。その美しい風景を

描かせてもらってる」という気持ちでやっています」と、姿勢は極めて謙虚。「時折、風景のほうから『描いていいよ』って、こっそり素直な風景を見せてくれることがあるんですよ」と、構図決定の神秘についても語っていただきました。

現在は、2016年秋の個展に向け制作の真っ最中。「大好きな大自然の風景から神秘を感じ取り、いい作品をつくっていききたいですね」と意欲を語ります。日本画美術団体・日本美術院(院展)特待。

曙光(75cm×150cm)

豊田市美術館 アウトリーチ(館外)活動  
カセットプラント・ワークショップ(5月分)

- 5/16(土) 若園交流館(申込必要)
- 5/17(日) 猿投台交流館(申込必要)
- 5/23(土)・24(日) 豊田スタジアム「ガーデニングフェスタ with とよた都市緑化フェアイベント」(申込不要)

2015年10月9日(金)まで休館(予定)。現在は館外活動を行っています。このほかの活動は☎34-6748にお問い合わせください。

090・5631・028 (奥村さん)



往大清水町大清水182-6 開 9:00~20:00 休 水曜 42-8788

これが、思わず「パズル特製パンケーキ」! ニッコリのきれいで豪華な飾り付け、フルーツいっぱい

まちなか PRE 特別サービス [2015.5.31までの期間限定] 合い言葉「見たよ!」で、焼き菓子をサービス!



地域の力で、地域をきれいに! 毎月30日は、崇化館交流館に行つてひと汗かきましょ!

崇化館交流館 毎月30日の清掃活動を 崇ちゃんと一緒にPR 4月30日(木)から始まる

まちなか今昔ものがたり 其の二十二 商業文化の礎であった「アート座」、そして今、同じ場所に 映画館ができるということ。 昭和前期の娯楽といえは舞台演劇。 挙母のまちなかには当時「昭和劇場」 「挙母劇場」がありました。やがて人々の関心は映画へと移っていきます。

「とよた小坂食べ歩き飲み歩き」 5月19日・20日開催に向け前売券を販売中 チケット提示でワンフード& ワンドリンクをお得に楽しめる

自蒸自育 きり 豊田市西町 6-56 tel.0565-41-4577 10%OFFクーポン

手羽先唐揚げ、もつ鍋がうまい! 気軽に飲めて お腹も満足! つばさや 豊田市西町 6丁目 66 TEL 0565-31-2515 10%OFFクーポン

本場 博多の味 ひどくち餃子 どんこつラーメン 天神一番亭 豊田市西町 6-57 TEL 0565-37-3588

TENSO TOTAL PLANNING 店舗総合企画・デザイナーズハウス 設計・施工 TENSO CO.,LTD. 株式会社 テンソー TEL. 0565-36-2080 FAX. 0565-36-2088



本紙 2014年6月号

猫の会に入ったら、だに散歩しないか?」  
「うーん、おまんが地域猫の会に入ったら、だわね」  
「そうか。俺はなあ、猫界の寅さんを目指してんだ。そう言われちゃあ黙って背中を見せて去るのが男というもんだ。楽しかったぜ。またな」

「ねえ、俺のこと、覚えてる?」  
「???」  
「1年くらい前に、里親のところにいくからって別れた、あの時の俺、豊彦介だよ」  
「ほんなこと、あったかやあ」  
「うわっ、三河弁だ(上げ)元氣そうだね」  
「ほりゃほうだわき、飼い猫だでね。私、こう見えてもハート黒紋がカワイイって、人気なんだよ」

「(うー、強烈...)人間はなんでそんなことを面白がるんだらうな。俺らみたいなノラ猫のたくましさこそ、認めてもらいたいのにな」  
「ムリだ。食べ物散らかしたり、オシッコそこらじゅうでしたり、人ん家の庭に黙って入り込んだり、あんたらがそういうことするもんで、ノラは嫌われるだわね。あ、ほうだ!地域猫の会で面倒見てもらえたいじゃん。おまん知ってる?」  
「ああ、昭和町に行つて見てきた。そんなことよりさ、これから一緒に散歩しないか?」

### 猫の目散策

## 黙って去るのが男というもんだ。

猫田豊之介

## 喜多町4「かもめ堂」 小早川 洋さん



陶芸に熱中していた時期。瀬戸まで通って、泊まり込んで作ってました。結婚してからは、ちょっと足が遠のいちゃいましたけど(笑)

## 「この人だあれ?」はこの人!



挙母祭りでは、綱元・後見を合わせて22年やりました。今は喜多町の保存会会長。山車の移設の時は、本当に気になって毎日見に行っていました。まちが変わっていくなかで、受け継いだものをきちんと守っていくのが私たち世代の役目ですね。

## James' ジェームスの Drawing アートスケッチ Class クラス

(株) 夢現 1Fにて



### まずは無料体験へどうぞ!

絵を描くことが好きな人なら、9歳~90歳まで誰でも参加OK。スケッチの描き方を幅広く学ぶレッスンです。言語は基本が英語ですが日本語の通訳もあります。開催:第1・第3火曜16:00~18:00 講師:ジェームス・フレッチャー (James Fletcher, イギリス出身) アシスタント:鴨下美樹 月謝:6000円(無料体験あり) 問080-6909-3937(鴨下さん) mikikamoshita@gmail.com

## 豊田商工会議所のコト

今月は4月入所の新入職員2名をご紹介します。なんと、2人とも平成4年生まれ!新しい風を吹かせてくれることを期待しています。



### 第10回 ニューフェイスのご紹介!

平成4年(1992年)と言えば、あの「バブル崩壊」の年。たくましく生きてきたことは想像に難しくありません。頼れる2人が4月から入所してきました。

景気の変動が加速度的に早まるなか、会員の皆様から求められることは多岐にわたります。環境に適応し、様々な知識を吸収し、会員の皆様のお役に立てる人材へと成長していくのが楽しみです。まちなかで見かけることができましたら、ご要望など遠慮なくお伝えいただき、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

- 伊藤 健飛(右)【商工振興部】いつも笑顔で気持ちのいい挨拶を心がけています。
- 嶋村 望(左)【プロジェクト推進部】何事にも一生懸命に取り組み、努力します。



32-4567 (豊田商工会議所)

## 5月のまちなかは イベントいっぱい!

- 5/3日 語りで聴く「人魚姫」一語り:うめむらまり 絵:長嶋浩 時18:00~所 楽風 ¥ チャージ無料、ドリンクオーダー
- 8日 金 Radio Band ライブ "Blues" 時19:00~所 楽風 ¥ チャージ無料、ドリンクオーダー
- 10日 日 名古屋グランパス vs 川崎フロンターレ戦 時13:00~所 豊田スタジアム
- 16日 土 名古屋グランパス vs サガン鳥栖戦 時19:00~所 豊田スタジアム
- 19日 火 とよた小坂 食べ歩き飲み歩き (P2記事参照)
- 20日 水
- 22日 金 橋の下世界音楽祭 所 豊田大橋 橋下 千石公園 ¥ 入場無料、投げ銭式
- 23日 土 とよたガーデニングフェスタ with とよた都市緑化フェア 2015 プレイベント 所 豊田スタジアム ¥ 入場無料
- 24日 日 ふれ愛フェスタ 2015 とよたこども商店街 所 駅前通りほかー帯
- 30日 土 名古屋グランパス vs モンテディオ山形 時14:00~所 豊田スタジアム
- 31日 日 TOYOTA JAZZ SQUARE 2015 所 豊田市能楽堂 (有料・無料)、t-FACE B館1階シティブラザ・ペDESTリアンデッキ (無料) 37-1183 (事務局)

## James' Cloud Retreat vol.11

Cloud retreat is a yoga, meditation and spiritual retreat where anyone can come and experience spiritual practices and healing from every spiritual tradition. Visitors can also experience sacred plant sacraments such as Ayahuasca and Psilocybin mushrooms in an appropriate shamanic setting. Off-world visitors (ETs) are also welcome to share their spiritual practices as well as learn about, and experience Earth's indigenous practices.

It was fabricated in orbit utilizing materials from moon and asteroid mining and then gently lowered into the atmosphere using its anti-gravity drives. It produces no noise or pollution.

The "eggshell" pieces are fully moveable anti-gravity equipped components. They provide shade from the sun and acoustic reflectors for musical performances. Cloud retreat began operation in 2093.

Humanity has entered a post-scarcity mode of being, and so all the problems of war poverty and enmity no longer exist. The NWO (New World Order) has been dismantled by the people and centralized governments no longer exist.

See more of my artwork at: jamesf63.deviantart.com/gallery/



### 閑話休題・巣立ちの春

下町限定誌「だうんたうん」ねーぶるのメンバーが中心となってTCIA (toyota central identity agency) から「21世紀を創る下町フォーラム」へと変貌してゆくわけだが、ここでちょっと一休みして、駅前北地区再開発に対する下町の声を拾ってみよう。

3月頃から地区内ビル解体が始められ、いよいよ感が高まってきたが、駅前アーケード下をよく通る人たちは再開発の進捗状況よりも、アーケードに巣をつくるツバ

メの方が心配なようだ。「まあ、このアーケードも壊されると思うけどツバメの雛はどうなるんだ。まさか落とされちゃうじゃないだろうね」というものである。

そんな声を聴いてアーケードを歩いてみたら、なるほど旧長崎屋前のアーケードの天井に巣があり親鳥が雛にえさを与えている姿が見えた。



なんでも毎年同じところに来るといふ。どうなるかわからないけど、まさかツバメもともアーケードを撤去することなどしないだろう。個人的には、都会にやってくるハトやカラスは憎たらしいほど嫌いだけど、疾風の如く飛ぶ親鳥と大きな口を開けてえさをねだる雛たちの画は春を運ぶ。北地区も中心市街地に春を招く開発からだ。(丹羽 誠)

## この店 この一品 ディスカウント総合百貨 珍品堂



### 「当店自慢の一品は、私です!」

このお店に行ったら、宝石・貴金属、時計、ブランドバッグの買い取りのプロ、深見店長を呼んでください。「これって金? メッキ? 売れるの?」「このバッグって本物?」などの疑問にきっちり答えてもらえます。ちなみに今、金・プラチナの相場が高値で、使わなくなったアクセサリなどを持ち込んで買ってもらおうと、ちょっとしたお小遣いになりそうです!

喜多町 1-70 33-0471 開10:00~18:30 休火曜、第2・第4月曜

## Technical Shop Shirakaba

写真を通してあなたの想い出を残すお手伝い

カメラ プリント 証明写真

# 白樺

再開発の為、豊田市駅西口すぐで仮営業中  
若宮町1丁目8-4 カトウビル1F ☎(0565)32-0338

## 本物の美と健康を。

# Jewelna Beauté

豊田市喜多町3丁目110 コモ・スクエア EAST2F  
tel 0565-35-6133 web http://jewelna.com

## ディスカウント総合百貨

# CHINPINDO 珍品堂

http://www.chinpindo.jp  
豊田市喜多町1丁目70 TEL/31-0471 FAX/31-0593

# 今月のカワイイ

たむら(西町)でバイトしています

## 内藤 稚葉さん

大学生です。料理を作るのも食べるのも大好きなんです!料理をもっと勉強したくて「たむら」でお世話になっています。



# しあわせ♡住まい考 23

## 自宅売却は、定年前?定年後?

今月はバブル期の高額な時に購入した自宅を売却する場合、定年前と定年後どちらが有利か?について考えてみたいと思います。

### 280万円の税金が0円に

自宅売却損は原則では損益通算できません。しかし一定の条件のもとに、売却年の給与所得等とまず通算し、引ききれなかった赤字は以降3年間にわたり翌年に繰り越し控除できます。合計で4年間は給与所得等から引けます。

### 自宅売却損が使える条件

なお、自宅の売却損が使える条件はおおまかに二つ。ほかにも所有期間や所得制限等があります。

(1) 旧自宅を売却して、住宅ローンで新しい自宅を買った場合、新規取得の自宅を売却年の前年、当年、翌年に取得した住宅ローン付が条件。売却損の全額が損益通算繰越控除の対象になります。

(2) 旧自宅売却額で既存住宅ローンを全額返済できない場合、買い替え資金がなくても、既存住宅ローンが残っている残債が売却金額で全額返済できない場合に通算繰越ができます。ローン残債から売却額を引いた金額が通算繰越の対象(売却損が限度)です。つまり住宅ローンを返済済みの場合は使えません。



セイユーコンサルタント(株) 代表取締役 光岡 新吾

## まちPRE流 簡単おうちやくレシピ

### コレなんじゃ?焼き



材料 ●長いも ●玉子 ●ネギ ●青のりなど好みの薬味

作り方 ①長芋をすり下ろし、溶き卵を混ぜる ②塩などで好みに味付け ③ホットプレートでこんがり焼く ④マヨネーズ・薬味をトッピング

## 賢い会社員になるヒント! ⑦

### パートやアルバイトも条件次第で社会保険に

パートやアルバイトにも、雇用の状況に応じて社会保険に加入する義務があります。たまたま給料で決まっていると勘違いをされますが、労働時間が判断基準となります。つまり、一定の労働時間があることが必要で具体的には正社員のおおむね4分の3以上の労働時間が条件となります。細かく見ると、

- 1日の労働時間が正社員のおおむね4分の3以上
- 1ヶ月の労働日数が正社員のおおむね4分の3以上

例えば、正社員の1日の労働時間が8時間で1ヶ月20日勤務の場合には、1日6時間以上、1ヶ月15日以上勤務するパートやアルバイトは、社会保険に加入する必要があります。

ただし、上記の条件は原則で、様々な例外がありますので、細かくは専門家や年金事務所で確認されると良いと思います。



社会保険労務士 中村浩二  
豊田市広久手町 2-1-3-403/TEL50-5355

## Tax 税金とのおつきあい 18

### 「ふるさと納税」の控除枠が2倍に!

「ふるさと納税」は、自分の好きな地域に「納税(=寄附)」した金額から2千円を差引いた金額が、一定限度額まで、所得税・住民税から控除されるというものです。控除に加え、その土地の特産品などがお礼でもらえるため、人気の制度です。

平成27年から、この控除額が住民税の所得割額の2割までとされ、従来の2倍に引き上げられました。また、今までは確定申告が必要でしたが、4月1日以降の寄付で、5箇所以下の寄付であれば、寄附ごとに申請書を寄附自治体に郵送することで確定申告が不要になります。

煩わしい手続きなしで、ワンストップでふるさと納税できるようになりましたので、一度考えてみてはいかがでしょうか?



神原税理士事務所  
豊田市東梅坪町 8-8-21 新見ビル 2F/TEL42-5200

## 保険のエトセトラ 19

### 相続を放棄しても、生命保険は受け取ることができます!

生命保険の契約者と被保険者が一緒の場合、生命保険の死亡保険金は相続財産ではなく、保険金受取人の固有の財産となります。

たとえば、契約者と被保険者が夫で、死亡保険金を妻が受け取った場合、妻が受け取る死亡保険金は、みなし相続財産として相続税が課税されますが、妻の固有の財産となります。妻が相続を放棄したとしても、妻は保険金を受け取ることができるのです。相続を放棄した場合には相続人とみなされないため、生命保険金の非課税規定(法定相続人×500万円)の適用は受けられません。配偶者の税額の軽減(1億6千万あるいは、配偶者の法定相続分の高いほうまでは税金がかからない制度)は受けられます。



(株)エフピーススタジオ  
ファイナンシャルプランナー 廣部 智映

## 豊田けいさつ署情報

### GWはゆとりの移動で「事故ゼロ」!

GWの帰省、その他お出かけの機会が増えるこの時期は、長距離の移動、長い渋滞などで、運転疲れが顕著になります。眠い、集中できていないなどを自覚したら、また同乗者がドライバーの変化に気づいたら、早めの休憩をとるようにしてください。

2015年  
市内死亡事故 3件  
3月に死亡事故1件  
3月未現在

### クルマの中は「ゼロ荷物」に!

4月10日~14日の間、管内で車上狙いが14件と集中発生しました。犯行はちょっとしたスキに起きています。車内にモノが見えていると瞬間的に犯行に及ぶようです。クルマを離れるときは、ロックはもちろん、車内にモノを残さないようにしてください。また車輪接触アラームが鳴るセキュリティ装置など、強固な対策をおすすめします。

## 美 レシピ 首コリ解消で憂うつ気分をぶっ飛ばせ☆

首こりが原因で、偏頭痛や耳鳴り、肩こり、歯痛などが起こることがあります。リンパ節やツボを刺激し、体の流れを正常に近づけることで改善します。「胸鎖乳突筋」のマッサージがおすすです。



シルクスレッドアート ●5月12日(火) 10:00~12:00 ●絹糸で絵を描きましょう。今回はカエルです! ●材料費・お茶、お菓子込み1500円

シーズンヨガ ●5月26日(火) 10:00~11:30, 12:30~14:00 ●IHTA認定講師 TOMOKO 先生、1500円

お肌と体のケアのご相談はこちらへ エステサロン shyna (シエナ)  
住 竹生町 4-29-1 ☎ 090-1234-0703(予約制)  
開 9:30~18:00 休 日曜・木曜午後



豊田まいつきマップ 美容室 変えてみる? Part1

豊田まいつきマップ 美容室 変えてみる? Part1

- 美空室アイ (0120-66-0484)
- 児ノ口公園
- be-smart (37-0050)
- GAZA セントレ 名鉄トヨタホテル
- ロイヤル美容室大和橋子 (31-4985)
- 津具美容院 (33-2203)
- 近代の産業とくらし発見館
- quallia(37-8188)
- 豊田産業文化センター
- T-FACE
- 松坂屋
- 参考館 ホテルトヨタ キャッスル コモ・スクエア
- La vie rubis hair(41-6197)
- VITS
- JA あいち豊田
- NOBLE ノーブル・あん (34-0611)
- かみいろ美人 (42-4266)
- GRAND JETE(41-6694)

愛知環状鉄道 まちなかうさぎ

FPS 株式会社 エフピーススタジオ  
保険のご相談はお任せください。  
ファイナンシャルプランナー 廣部 智映 廣部 主剛  
(株)エフピーススタジオ  
豊田市喜多町 2-160 ホテルトヨタキャッスル9F  
TEL 31-2955 FAX 31-3854

HOTEL TOYOTA CASTLE  
キャッスルで過ごす おいしい時間  
ホテルトヨタキャッスル 豊田市喜多町 2-160 コモ・スクエア ウェスト  
TEL31-2211

活魚料理串の坊  
豊田市田中町 1-119-13  
☎0565-29-8008  
◆定休日 火曜日  
◆営業時間 11:00~14:00 16:30~22:00