

不要になったものをより良い製品に変える「アップサイクル」、そして空き店舗でまちづくり。

建築家である小野さんが、いま取り組んでいるのが自動車部品等の端材でつくるユニークな小物です。モノを全く別の視点で見つめ直すその発想は、まちづくりにも発揮されています。



おの たくし 小野 健 さん (株) 小野デザイン事務所 代表取締役

いま自動車部品など、ものの作りの製造工程で生まれた端材などを活用して新しい製品をつくる「アップサイクル」が楽しいんです。いらなくなったものにアイデアやデザインを加え、まったく別のものに生まれ変わらせる。「リサイクル」からもう一歩進んだ考え方でですね。



【左】車の内装シート端材から生まれたペンケース。【右】ソフトビニール人形の抜きカスから生まれた留め具シール。つなぎたい2箇所に貼って使う。

立体ベンケースについて、高校自身がブランドデザイン・企画に参加している稲武の地域活性化事業「OPEN INABU」などでワークショップを開催しています。ペンケース、留め具シールは商品化され、豊田市美術館のミュージアムショップで販売もされています。

東京の大学・大学院で建築を学び、卒業後も東京の建築設計事務所にて就職しました。担当案件は、設計から内装デザイン、ロゴや看板などのデザインから家具・調度品などをトータルで提案してきました。その過程で他にはない新しい価値観を提供し、そこに至るストーリーを大切にしている姿勢が身につきました。

新しい価値観、それは先人観に引く張られることなく、「もったくワケワケするアプロロチがあるんじゃないか」というところから考え始めて生まれるんだと思っています。東京で約10年、29歳で豊田に戻って思ったのは「このまちは実現できる可能性を持っている」ということです。東京だったら、人とモノがうまくつながらなかつたり、埋もれてしまつても、豊田なら企業でも個人でも、どこにどんな能力を持った人や企業がいてかわかる。成果も見えやすい。そしてものづくりに対して、アイデアやストーリーを真剣に聞いてもらえる土壌です。自動車産業のまちという一体感、企業が多様さもメリットですね。

「もったくワケワケするアプロロチがあるんじゃないか」

まちづくりも活動の視野にあって、桜町の桜城址公園で毎月開催されている STREET & PARK MARKETのプランニングなどに関わっています。また、なかの空き店舗活用事業にも参加していて、来年豊田市で開催予定の「リノベーションスクール@豊田」、その準備となるプロジェクト会議が、いま進んでいます。おもしろい拠点ができるのと周辺も変わる。人の回遊が生まれエリアの価値が上がる。そんなことを目指したリノベーションです。

エリアの価値引き上げをまちの「リノベーション」で

約7割が森林の豊田で、山郷での暮らし、地域の仕事を。山んなかプレス

過疎化の進む稲武地区で、12月13日(日)OPEN INABU(オーブンイナブ)が開催されます。田舎暮らし、帰郷を志す人、稲武の魅力にふれてもらう体験企画です。開催4回目となるこの日は、空き家「見学ツアー」、移住・定住者生活見学のほか、実際に稲武に居を移した30代夫婦の体験談が聞けます。生産を支える人たちの先細りを懸念する現地の自動車部品

が決まってきたら、私は思いました。なぜ引き受けたのか、東工大は理系のエリートな大学です。理系の専門的な学問をひたすら学ぶので、どうしても視野の狭い人間になってしまう。そういう学生たちに世の中の仕組みや歴史を教えてほしいという要望がありました。自身が思うように理系と文系の壁に挑戦できると思い引き受けたのです。著者がこの本を出す一年前前に「学び続ける力」を出版しました。その中で、教養を持つという事は「よりよく生きる」ということだと言っています。社会で力を発揮することが出来る、よく生きることに。しかし私には、よく生きることで、おとなの教養では、教養とは「自分を知らぬこと」と言い切っています。私たちがどこから来て、どこへ行くのか。これを考えることが教養につながる。どこかで聞いた言葉だと思つて

メーカー、トヨタ工業。同社が中心となり、移住・定住者を増やしたいとの思いで始めた事業です。これまでも豊田市内から、また名古屋などからの参加があり、就農・就労を体験しました。働く人を増やすことは、農地や、祭り・消防など地域活動の活性化にもつながると、地域のこれからも見据えた事業です。初めての参加もOK。問い合わせは下記実行委員会まで。

いたら、ポスト印象派の画家、ポール・ゴーギャンの大作の題名「我々はどこから来たか、我々は何者か、我々はどこに行くのか」で120年も前に既に言っていたのです。それはともかく著者は、この言葉は過去からの疑問であり、人びとはこの人類の疑問の解を見出そうと叡智を絞ってききました。その結果、宗教が生まれ、哲学が発展し、さまざまな歴史が記され、宇宙や地球の謎が解かれてきました。アメリカでは、ハーバード大学をはじめトップクラスの大学では、現代の教養を身につけるための「リベラルアーツ」に重点が置かれているようです。その心は「すぐ役に立つこと」は、すぐ役に立たなくなる。ということ。どなたか、このようなことが書かれているか是非本を取って読んで下さい。(横山真久)

まちなかPRESS

12 2015.11.25 vol.30

©まちなかPRESS 編集・発行/株式会社夢現 〒471-0077 豊田市竹生町 4-29-1 TEL.0565-31-6977 FAX.0565-31-6982 mail: tv-toyota@mugen-net.jp

楽しい話題 ここから発信!

まちなかPRESS 毎月25日発行

テレビとよた http://tv-toyota.com

わが社のヒット

イチゴロールケーキ

ソルボン又洋菓子のイチゴロールケーキ。1000円。一足?ふた足ほど早い春の味と香りがうれしいケーキです。

お越しの際はこちらです

チケットマート 竹生町4
三宅歯科医院
第一薬器
旧三重銀行
コモ・スクエア 喜多町3

この人だあれ?

まちなかで見かける若き頃の「あの人」です。さあ、誰でしょう。

ヒント ちょっとシブい中学3年生。長じて手に付けた職は、甘いものづくり。答えはP3に!

読書は楽し

おとなの教養 池上 彰

前回の明治という国家の紹介のなかで、幕末にアメリカへ派遣された幕府の上級役人の立ち居振る舞いに、当地の人たちが大変上質なものを感したと書きました。文中に教養という言葉も使いました。今回は教養についての本を紹介し、著者は、大学の頃からずっと「教養とは何か」について考えてきました。なかなかに答えが出ないまま、沢山の本を読み、テレビで解説をし、自分でも本を書いてきました。著者が自分の考えをまとめる転機になったのは、東京工業大学で毎週、理系の学生に一般教養を教えること

豊田の木を豊田で使えるようになる!

製材工場と立地協定締結

10月、豊田市は奈良県に本社のある西垣林業(株)と製材工場立地協定を結びました。御船町の市有地で、県内最大規模となる工場建設が始まります。市内の約7割が森林で、人工林はその約60%。多くがヒノキ、スギという価値ある豊田の山。

約7割が森林の豊田で、山郷での暮らし、地域の仕事を。

メーカー、トヨタ工業。同社が中心となり、移住・定住者を増やしたいとの思いで始めた事業です。これまでも豊田市内から、また名古屋などからの参加があり、就農・就労を体験しました。働く人を増やすことは、農地や、祭り・消防など地域活動の活性化にもつながると、地域のこれからも見据えた事業です。初めての参加もOK。問い合わせは下記実行委員会まで。

080-5103-1282 info@open-inabu.main.jp

Baby's Best YAMADAYA

山田屋

豊田市錦町 1-91 TEL 0565-34-1414

地主・家主の不動産パートナー

セイユー コンサルタント株式会社 Seiyuu consultant corporation.

〒471-0025 豊田市西町2-18-2(豊田市役所すぐ北) TEL.0565-33-1811 FAX.0565-33-4633

日の出は遅くとも同じ時間に届けます!

中日新聞 平岩新聞店

豊田市昭和町 4-14 TEL 0565-33-3781

配達スタッフ募集しています!

話題のSHOP!

海鮮メニューに、こだわりの豚肉料理がプラス!

和洋揃った気軽なバル、移転オープン

神明町のシテイホテルアンティーズにあった「HARU」が、西町に移転オープンしました。鮮魚をメインとする和食中心からスタイルも一新、和洋織り交ぜた気軽なバル風のお店になりました。

店内のイメージは、まるで船に乗っているよう。海が大好きというオーナーの発想で、壁にはポップなタッチで描かれた波や魚、板張り内装は甲板

のイメージです。2階は60席の掘りごたつ席。完全個室もあります。リニューアルを機に加わったのが肉料理メニュー。ぜひ味わってみたいのが「保美豚(ほうびとん)」。渥美半島田原市保美町の養豚家が抗生物質のない飼料で大切に育てた豚を1頭買いたした自慢の食材。スペアリブ(980円)はやわらかでしっとり、コク



農場で「保美豚」に出会い惚れ込んだ店長・成田さん。お酒は特別限定酒ほかチョイスに悩む棚揃え

西町5-28-1 開 11:30~14:00 (L13:30)、17:00~24:00 (L23:00) 休 日曜 (宴会は応相談) ☎32-6335
一緒に働く仲間探してます!
まちPRE 特別サービス
合い言葉「見たよ!」で、デザートサービス! (グループの方にも!)
【2015.12. 未までの期間限定】

豊田市美術館 さあ、展示替え!カセットプラントを見に行こう!

山口啓介 | カナリア 2015.12.19(土)-2016.4.3



山口啓介(1962年-)は、1990年前後から発表を重ねた版画作品で評価の高まった作家です。本展では、初期の代表作である版画作品から、その後の絵画作品、そして新作など数十点によって、作家の活動に迫ります。

この展示会はまた、休館中に実施した大規模かつ長期にわたる市民対象ワークショップの成果を発表する場ともなります。山口氏の着想による「カセットプラント」。期間中に作られた約5万個が一堂に展示され、地域や学校と連携したアウトリーチ活動の成果を見ることができます。

- 【その他の展示】
●開館20周年記念コレクション展 II
●藤井達吉—紙の仕事と小原和紙(2016年1月24日まで)
●新収蔵品展示(会期同上)



所 小坂本町8-5-1 開 10:00~17:30、入場は17:00まで 休 月曜、12月28日[月]-1月4日[月] 観 一般800円、高校・大学生500円、中学生以下無料 ☎34-6610 *市内在住または在学の高校生、障がい者及び市内75歳以上は無料(要証明)*20名以上の団体は割引あり*山口啓介展観覧券にてすべての展示会を観覧できます。

まちPRE 特別プレゼント
抽選で10組20名様に特別招待券プレゼント
企画展「山口啓介 | カナリア」*応募要領はP4をご覧ください。

まちなか今昔ものがたり 其の二十九



二百年の時打つ響き—浄久寺の鐘
喜多町、竹生町界隈では、朝7時と夜7時の1日2回、鐘の音が響いてきます。浄久寺の鐘。戦時下の供出はあったものの、配されて間もなく二百年となります。浄久寺に残る文書による



と、初めに造られたのが文化4年(1818年)。挙母町の一番鐘として広く知れ渡るようになりました。時を経て昭和8年、生活改善同盟会から「貴下夙二時間尊重定時励行二努メラレ生活改善上功績顕著ナリ」として表彰状を、また浄土

生活改善同盟会からの表彰状
の祈りの響き。毎日同じ時間、同じように響く鐘。これを聞くと、ああ7時だなとホッとします。



©2015 映画「あん」製作委員会

陶芸の共有体験で婚活!
3回講座、ラストはパーティー!
世界でひとつのマイカップとお皿を作り、作品を使ってみんなでティーパーティー。創作と出合いをセッとした3回講座「婚活陶芸」が来年1月から崇化館交流館で始まります。

楽風
見ると忘れられない?
うめむらわかこ・スモール展
思わず二度見しそうなデフォルメ表現が持ち味、「うめむらわかこ・スモール展」が、12月22日(火)~27日(日)まで。



行ってみよう!
映画3本無料上映ほかでシネフェス開催!
12月19日 図書館にてシネマコンプレックスを目玉とする再開発の施設建築。今後は「映画のまち、とよた」の気運の高まりが期待されます。その布石とする「とよたシネフェス」が、12月19日(土)、参加館内の中央図書館・多目的ホールで開催されます。

コンサートホールのライブが500円!

崇化館交流館
コンサート
花と音の協奏曲
2015.12.6 (Sun)
豊田市コンサートホール
14:00~15:30 開演 観覧 500円
入場料 500円
チケットは崇化館交流館にて!

今どうなってるの?再開発ウォッチング

更地になって、東側で地下部分の掘削中。
建物すべて取り壊され、対象エリアが一望できるようになりました。ここに、写真手前から、商業・業務棟(シネコン含む)、高齢者施設棟、住宅棟の3棟が建ちます。現在、地下部分の掘削が進行中。地下2階の駐車場設置に向け、まだまだ深く掘るそうです。

自菜自育 きり
豊田市西町6-56 tel.0565-41-4577
10%OFFクーポン
本券でご飲食代10%サービス(サービス金額上限2000円)
※他クーポン等との併用不可。クレジット支払い不可
まちなかPRESS VOL.30/有効期限2015.12.末

手羽先唐揚げ、もつ鍋がうまい!
気軽に飲めてお腹も満足!
つばさや
豊田市西町6丁目66
TEL 0565-31-2515
10%OFFクーポン
本券でご飲食代10%サービス(サービス金額上限2000円)
※他クーポン等との併用不可。クレジット支払い不可
まちなかPRESS VOL.30/有効期限2015.12.末

本場 博多の味
ひとくち餃子
どんこつラーメン
天神一番亭
豊田市西町6-57
TEL 0565-37-3588

珈琲 ヨコヤ
open. 8:00~17:00
close. sunday, monday
〒471-0077 豊田市竹生町4-50
tel 0565-33-0133



「おつ、なんだこりゃ、キンキラが中で踊ってる…」
 「リトルなつかいという映画の宣伝みたいなんもんだわ。土日は子どもが中に入って遊べるらしいがん」
 「なんでそんな宣伝するんだ？」
 「こんどあそこ映画館ができるげな。その景気づけにやうことだ。昔はここにアート座とか、昭和劇場、拳母劇場とかあったな。ほんでわしら猫はタダだ。ほりゃよー見にいったわ」
 「ああ、俺も見に行つたぜ。『長ぐつをはいたネコ』とかいうや

「エッ！なんでわざわざ？」
 「へんな男が寄ってきたらイヤだから。化け猫のフリしとりや、寄ってこーへんと思つてな」
 「なんでそーいう発想になるんだよ。それに別にフリしなくたって充分？あ、そつ、それで効き目あったのか？」
 「あり過ぎた…」
 「やつぱり？」
 「ん？」

キンキラで映画のまちの景気づけ



猫田豊之介

山田 括司さん

クリスマスケーキの予約受け付けつけてます。おいしいですよ！



20代、修業の合間に大阪万博、日光などへ遊びに行きました。

「この人だあれ？」はこの人！



「手に職をつける」の父の一言から、当初和菓子職人として10年修行。東京オリンピックの年(昭和39年)に「これからは洋菓子だ！ケーキだ！」と思い、洋菓子の道へ。



子供が持つ胎内記憶や前世記憶をテーマにしたドキュメンタリー映画「かみさまのやくそく」が来月11日(月)祝13時から、豊田市民文化会館で開催されます。自主映画会の形で全国各地で開催されており、豊田では2回の上映。

「かみさまのやくそく」

「地域通貨」で売ったり買ったり稼いだり



子ども達が、使わなくなったおもちゃや本、手作り品などを売ったり、警察やハローワークで働いて給料をもらったり。会場が子ども達の街になる「とよたこども商店街」

「やさしそうなお母さんを選んで生まれてきた」などと、お腹の中にいた頃の記憶を話す子どもたちの話を軸に、子どもと親の関係を軸に、子どもと親の関わりが問いかけられます。我が子は、なぜここに生まれてきたのか、人が生きる目的は何か、が明かされていきます。

主催は、ゆめばレット。入場料は大人1000円子ども(小学生以下)500円、お膝の上は無料。☎090・4466・6800(小林さん)

悪夢・バブル崩壊

都推協青年部としての下町フォーラムのまちづくり論はますます増大した。すなわち手狭であった加茂病院の下町北部地区(則定線以南の昭和町地区)への移転、また移転が決まっている消防署と図書館跡地の活用にも言及。そして現昭和町駐車場付近への女子専門学校誘致、もしくは高級市営住宅の建設などハード面では徹底的に下町にこだわって提案した。

さらに市役所を国道153号の南に移転し現庁舎跡地は水と緑を多く配した立体型大駐車場を整備できないかと要望した。

またソフト面では、当時それほど問題化されてなかった環境についての新提案、つまりゴミ問題のうちゴミステーションに少なくとも缶・ビン・紙の分別用容器を設置、市内の学校にも同じシステムを導入、教育として環境問題を捉

豊田商工会議所のコト

お財布のなか、引き出しのなかに…まだ残っていませんか？
 「WE LOVEとよた商品券」が使える期限、近づいています。

第17回 WE LOVE とよた 商品券 使用期限迫る！

とよたイルミ酒Night
 12月11日(金) 17:30~20:30
 参合館北広場

前売りお酒チケット (3枚綴り 500円)
 前売り券はB館T-FACE 2階インフォメーションにて販売
 ★前売り券扱いは12/9(水)まで
 ★ピンバッジ500円にて取り扱い

地元消費拡大・地域経済活性化を目的として今年7月・10月に発行した20%プレミアム付き商品券の使用期限は、本年いっぱいとなっております。期限内にご使用いただけますよう、お願いいたします。

【使用期限】平成27年12月31日(木)

期日を過ぎますと、商品券はご利用いただけませんのでご注意ください。

【商品券 加盟店の皆さまへ】
 商品券の換金期限は平成28年1月15日(金)です。期日以降の換金は一切できませんのでご注意ください。

☎32-4594【とよたプレミアム付商品券実行委員会事務局(当所商工振興部内)】

James Do! SkyRay vol.18
 James Fletcher.

New from FletchAir the 2063 SkyRay. SkyRay is a flying floating home for one to four families. Utilising the latest "UFO" technology, SkyRay can take off and land vertically and hover indefinitely without producing any pollution or noise. It features a large forward facing two level saucer section. The top has a glass dome allowing 360 degree views and is also ideal for star watching.

In this near future world, war, poverty, organised religion and centralised governments are becoming distant memories as we exit the world of scarcity and fear and enter the world of abundance and spiritual and scientific enlightenment. Visas, passports and money no longer exist. The world has become highly culturally diverse and yet entirely unified. Open, peaceful contact now exists between people of earth and people from other worlds and dimensions. It is indeed the beginning of a new golden era of peace and space exploration.

SkyRay is available now for limited or indefinite lease. No money is required. Contact FletchAir.org.moonbase9

To see more of my future visions, visit my DeviantArt gallery:
<http://jamesf63.deviantart.com/gallery/>

えるという分をわきまえない生気な条件にまで言及したのだった。

こうした「夢中で考え、からだを使い、汗を流して自分を空っぽにし、怖いモノも失くす物もない踊るピエロの勢い」は一瞬にして梯子を外されるが如く散った。バブル崩壊である。この一大事を目の当たりにした下町フォーラムのまちづくり論も少しばかり軌道修正をせざるを得なかった。次号に詳細する。

(丹羽 誠)

この店 この一品 宝石・メカネ・時計 すずき

「大きなのっぽの古時計」あります！

創業者が手に入れたという振り子時計です。機械部は英国製、ケースは明治の時代を映す木彫が施された日本製。おもりにかかる重力を動力とする重錘(じゅうすい)式で、100年以上前のものだそうです。

有名なあの歌のごとく「100年休まずにチクタク」と動き続け、現在は4代目の鈴木政勝さんが3~4日に一度、ネジを巻いているそうです。時計としても、また造形アートとしても目を見張る逸品です。

☎32-0263 開10:00~19:30(2016年より19時まで) 休曜、月末の月曜

Technical Shop Shirakaba

写真を通してあなたの思い出を残すお手伝い

カメラ プリント 証明写真

白樺

再開発の為、豊田市駅西口すぐで仮営業中
 若宮町1丁目8-4 カトウビル1F ☎(0565)32-0338

建材・土木でまちづくり

株式会社 武田建材

豊田市 小坂本町5丁目1-1 TEL 32-0816

TENSO
 TOTAL PLANNING

店舗総合企画・デザイナーズハウス 設計・施工

TENSO CO.,LTD. **株式会社 テンソー**

TEL. 0565-36-2080 FAX. 0565-36-2088

今月のカッコイイ

石川 慈英 くん
(2歳、喜多町在住)

祭りが大好きなのはハバゆずり。木札に腹掛けて粋です！ 1年後は梶？ 綱元？ 喜多町期待の星です！



しあわせ♡住まい考 29

国営の節税商品「小規模企業共済」

地主さんなど個人で資産を持つ人は、法人に比べて節税策に制約があります。相続対策を考えると、地主さんなどにも向く「小規模企業共済」についてお話します。



セイウコンサルタント(株) 代表取締役 光岡 新一

いわば退職金の積み立て

「小規模企業共済」は、国が出資する中小企業基盤整備機構による実質的な国営共済です。個人事業主の退職金の積み立てで、例えば毎月1万円の共済掛け金を20年間240万円支払います。20年後に廃業すると278万円が共済金として支払われます。

毎月支払う共済掛け金は所得控除になります

銀行の定期積立は経費になりませんが、こちらは経費と同じ扱いになります。また廃業時の受け取り共済金は「退職所得」として扱えることができ、控除額も大きく、税率も半分と極めて優遇されています。また死亡時には死亡退職金扱いとなり相続税の退職金非課税枠も使えます。

20年経過すれば解約しても金額が戻ります

つまり全額経費となる積立貯金です。また廃業でなく任意解約でも65歳以上であれば退職所得が使えます。65歳未満でも税率が一般の半分になる一時所得で済みます。積立金額上限は、以前毎月5万円だったものが、今は7万円。

まちPRE流

簡単おうちやくレシビ

シャキっと大根



材料 ●大根 1/4 ●油揚げ 2枚 ●戻し干し椎茸 ●ゴマ お好み ●ゴマ油
作り方 ① 拍子木切り大根をゴマ油で炒める ② 油抜きした油揚げ、干しいたけ(各短冊切り)も加え軽く炒める。 ③ 麺つゆの元と椎茸の戻し汁を各大さじ1杯くらい入れ、水気がなくなるまで炒める ④ ゴマをたっぷりふりかけて完成。大根のシャキシャキ感が残るくらいの炒め方がベスト!

法律のよもやま話 ⑧

安易に保証人になれないしくみ—民法改正案

国会審議のテーブルには乗ったものの、棚上げになっている民法改正案。ポイントの一つに「個人保証の制限」があります。

改正案では、中小企業が融資を受ける際に必要だった個人保証を制限しています。責任を認識しないまま保証人となり、後に多額の保証債務を負って破綻、という事例が多いためです。

改正案では、①事業のための貸金債務についての個人保証契約、②事業のために負担する貸金等債務が含まれる根保証契約は、原則的に効力が否定されることとなります。ただし中小企業経営者や個人事業主が保証人となる、いわゆる経営者保証は例外。①②で個人保証をする場合は、公証人による保証意思の確認が必要となります。

改正後は保証契約の締結を慎重に行うよう、民法側でけん制することになります。



松山法律事務所 弁護士 松山剛久
豊田市元城町 4-19-1 名古屋ビル 2階 / TEL42-3982

Tax 税金とのおつきあい 25

年末調整の書類はもう提出されましたか？

毎年よく見受けられる間違いとして、配偶者や子供の収入が扶養の範囲を超えているのに会社に申告せず、年末調整を行い、翌年になってから会社に税務署より指摘があり納税させられる方がいます。このような場合、延滞金が課せられることもあります。

もう一度ご家族の今年 1年間の収入を確認してみてください。103万円を超えている場合は、会社に連絡してくださいね!

もし年末調整に間に合わなかった場合や、103万円を超えないはずであったのに、いざ源泉徴収票を受け取ったら、あら超えてしまった・・・そんな場合には、確定申告をすれば大丈夫です。



神原税理士事務所
豊田市東梅坪町 8-8-21 新見ビル 2F / TEL42-5200

保険のエトセトラ 26

生命保険と、我が家のお金の全体像

普段、家計のバランスは、支出と収入のつり合いが取れています。世帯主に万一のことがあったときには、収入が減るためつり合いが崩れてしまいます。

いざというとき、家族の生活費、入院費用、老後の生活費、介護費用など、いくら必要なのか。子供が成長するまで、公的年金がもたらえるまで、一生涯など、いつまで必要になるのか。自分やご家族がどんな場面でお金に困るのかを考えて、「いくら」「いつまで」お金が必要となるのかを明確にしましょう。

家族構成や考え方によって、必要な保険や組み合わせは人それぞれです。保険料は数十年と長い間支払っていくものなので、将来を見据えて、しっかり検討してから加入したいですね。



(株)エフピースタジオ
ファイナンシャルプランナー 廣部 智映

豊田けいさつ署情報

午後4時過ぎたらヘッドライト点灯!

この季節、夕方から暗くなるまではあつという間です。ドライバーの方は、午後4時を過ぎたらヘッドライト点灯をお願いします。ヘッドライトをつけていても、濃い色の服の歩行者に気づかなかったという事故例もあります。ハイビームも併用し、前方に注意して安全運転をお願いします。

2015年
市内死亡事故 10件
累計事故件数 12件
10月末現在

マイナンバーがらみの電話は疑って!

「あなたのマイナンバーから個人情報が入っています。調査しますので…」のような電話を受けたら注意してください。その後「調査費用がいる」と言ってお金を要求される案件が発生しています。マイナンバーを語る詐欺まがいの投げかけには、くれぐれも注意し、家族に相談するなどして、すぐに対応しないようにしてください。

警察への電話…緊急時は 110番、相談事は #9110

美。 「幸せホルモン」を増やす方法

先着10名様!

レシビ 三大神経伝達物質セロトニン、ドーパミン、ノルアドレナリンは、心の緊張や不安を軽減させ、ストレスを減らす働きがあります。①太陽光を浴びる、②笑う(リズムカルな呼吸と全身運動)、③そしゃく運動、④トリプトファン(乳製品や大豆製品)を採ることで「幸せホルモン」のセロトニンが増加します!

スペシャルクーポン
ホットストーンセラピー <40分ポディマッサージ>
6,480円 → **3,000円**

お肌と体のケアのご相談はこちらへ **エステサロン shyna (シエナ)**
住 竹生町 4-29-1 ☎ 090-1234-0703 (予約制)
開 9:30~18:00 休 日曜・木曜午後

豊田まいつきマップ 歌えるお店

- びっこ (42-6121)
- 恋音 (42-7349)
- かず (31-8631)
- GAZA セントレ 名鉄トヨタホテル
- 近代の産業とくらし発見館
- 知加羅 (63-5541)
- 豊田産業文化センター
- 愛知環状鉄道
- VITS
- JA あいち豊田
- フラミンゴカフェ (32-0178)
- BIG ECHO (31-7511)
- 食亭 まむ (35-0122)
- シャバンカラオケ (34-3401)

まちなかうさ子

APS 株式会社 エフピースタジオ

保険のご相談はお任せください。

ファイナンシャルプランナー
廣部 智映 廣部 主剛

(株)エフピースタジオ
豊田市喜多町 2-160 ホテルトヨタキャッスル 9F
TEL 31-2955 FAX 31-3854

HOTEL TOYOTA CASTLE

クリスマスケーキ
ホワイトクリスマス、ノエル
各 4,000円 (税込)

お渡し日: 12/19(土)~25日(金)
10:00~21:00
お渡し日の3日前までにご予約ください。
オールデイダイニングウインザーにて。

ホテルトヨタキャッスル 豊田市喜多町 2-160 コモ・スクエアウエスト
TEL 31-2211

珈琲香房 RAFU 風

ギャラリー 檮 けやき

〒471-0027 豊田市喜多町 2-160
TEL 0565-32-0233