

# まちなかPRESS

2016.10.25 vol.41

©まちなかPRESS 編集・発行/株式会社夢現 〒471-0077 豊田市竹生町 4-29-1 TEL.0565-31-6977 FAX.0565-31-6982 mail: tv-ttoyota@mugen-net.jp



### わが社のヒット

迷って困るふりかけ

丸美屋食品のふりかけです。こーんなに種類があって迷ったので全種類ゲット！お弁当派の方！これで「日替わり弁当」いかがですか？

お越しの際はこちらです

チケットマート 竹生町4

三宅歯科医院

第一楽器

夢現

再開発エリア

コモ・スクエア 喜多町3

## キラッと!インタビュー + Nice Person Interview

# 日本ワインに恋して—見いだした極意は「知」のあるサービス。

日本ワインだけを集め、その美味しさを伝えていく若宮町の「花筐(はながたみ)」の店主・小出さんに、ワインの奥深さや、めざすサービスの姿について伺いました。



こいで しんすけ  
**小出 慎介**さん  
(ワインエキスパート/花筐店主)

**珈琲をいれる母の背中が僕の原風景**

27年前、母がこの店「花筐」を始めました。ていねいに珈琲をいれる母の姿、立ち上る香りが僕の原風景です。バイトで飲食店を選ぶなど、ごく自然にサービス業への道を志し、大学では自分を肥やすため文学部で学び、卒業後はホテルに就職しました。

やがて惹かれていったワイン。そして取った資格がワインエキスパート。日本ソムリエ協会の認定するソムリエと同格の資格です。

「和飲」

うちでお出しするワインは、全て日本ワインです。この店では「和飲」と表記してあります。日本の葡萄酒で、日本のワイナリーでつくられたもので、世界各地にワインはある。産地、品種、製法、味わいに、それぞれの魅力があるんですが、日本ワインはね、「日本の葡萄酒」の味なんです。そしてそれは、醤油や味噌など和食に合う。家庭の食卓で楽しんでいただければいいですね。



日本ワインがズラリ!

**目指すのは、知を備えたワインと飲み手の仲介人**

新酒の季節になりました。リリース直後はまだ味が若いですが、その中から、頃合いをつかんで飲み頃のものをお出しする、僕はいわばワインと飲み手の仲介人です。

日本中のワイナリーを巡って感じたのは、醸造家というものは、葡萄の道具は毎年変われど、ちゃんとした味に仕上げるといふこと。情熱ですね。

ここ豊田にも、その情熱を持った市内で唯一のワイナリーがあります。大平町にある「アズッカ・エ・アズッコ」さんです。自家農園、家族醸造で、ていねいにワインをつくっていらっしゃいます。ほかに、北海道、山梨、長野など、日本、長野ワインをいっぱい集めています。ワインセラーにはボトルが約400本。僕の恋人たちですね。

ワインを学ぶと、チーズのことがついてくる。もっと知りたくなって「チーズプロフェッショナル」の資格も取りました。お客様の投げかけに、ちゃんと知識で答えたい。お出ししたい。サービスって技術ももちろん大事だけど、知識も大事。僕には少年時代の原風景がある。その原風景をベースとし、ワインを軸にした「知」の厚みを足して、僕なりのサービスを提供していきたいと思っています。

### この人だあれ?

まちなかで見かける若き頃の「あの人」です。さあ、誰でしょう。

**ヒント**

昭和30年代、孝母祭りの日、喜多町にて。昔はお祭りに着て、晴れ着を着られる日だったんですね。

答えは P3 に!

## 小原四季桜まつり

11月5日(土)~11月30日(水)

山んなかプレス

時期が来ると、山は約束されたようにきれいに染まります

約1カ月にわたり、小原ふれあい公園ほか様々なイベントが繰り広げられます。今年、11日(金)~13日(日)の3日間、ライトアップも(17:00~20:00)あります!

《その他のイベント》

- ◆11日(金)~30日(水)和紙と光のアート展
- ◆11月13日(日)小原歌舞伎公演
- ◆11月27日(日)ありがとうイベント うたれん&笑劇派

※そのほか「和紙のふるさと」、平畑温泉寿楽荘などでもイベントあり

**小原四季桜について**

「四季桜」はマメザクラとエドヒガンの交配種と考えられ、秋から冬にかけて順次咲き、花芽によっては冬を越し3月中頃から咲き始めます。地区内の四季桜の本数は、現在約10,000本。小原地区全体で楽しめます。

☎61-1616 (豊田森林組合)

## 家康、江戸を建てる(2)

読書は楽し

門井慶喜

私が三十歳の頃、ある会の用事で東京に出張することがよくありました。しばらく通ううちに、ふと気が付いたことがありました。それは東京には「坂」という地名の場所が多くあることでした。赤坂、神楽坂など、興味をもつて調べると、東京二十三区で坂のつく地名はなんと七〇〇もありました。坂の上は丘で、下は谷になっていて四谷、渋谷など谷のつく地名も多くあります。江戸はほんとはデコボコの土地で、土人夫婦にとり、武士達も江戸の地ならしに動員されたようです。

《飲み水を引く》

人が住みだすとしても必要なのは飲み水です。ただでさえ泥濘地だらけで良質な地下水が飲めるようにした。周囲には川は遠くには汲みに行くか、水売りに高い金を出して買うものだったが、江戸では水のほうで飲まれている。今でも「井の頭」と呼んでいる。今の井の頭である。そして大規模な水道の施工がはじまるのであった。《次号に続く》(横山真久)

が得たいところへもってきて、遠浅の海がさぶさぶ江戸城のふもとを洗っており、そこで掘る井戸の水は塩からくて飲めない。江戸へ来たばかりの家康の脳裡には水のことしかなかった。

清水探しの役を大久保藤五郎という菓子づくりの名人にまかせた。よい菓子作りにはよい水がいる。よい水の味のわかる人物を選んだ。藤五郎は三ヶ月かけて台地を中心に探し廻り、赤坂の溜池、神田明神山の細流の二箇所を選んだ。この水を駿河に送ると、その水は美を与えた。藤五郎は神田に住みつき、二つの水源の水を開渠にして配水することにした。

所々に貯水池や井戸を設けて水が飲めるようにした。その土地では水は遠くには汲みに行くか、水売りに高い金を出して買うものだったが、江戸では水のほうで飲まれている。今でも「井の頭」と呼んでいる。今の井の頭である。そして大規模な水道の施工がはじまるのであった。《次号に続く》(横山真久)

じめたのは、まさに水のお蔭であった。しかし十五年もたつと人口はあっという間に五万人を超えた。この二つの水源ではこれ以上の供給は無理となった。水が足りぬ。藤五郎に水探しの命じた十三年後、家康は武蔵野の原野で鷹狩りを楽しんでいた。今の三鷹と呼ばれている地である。在の者を呼びよせて開いた。この土地の土はじつに粒がこまかい。粒がこまかいから水が抱ける、ねばり気が生まれる。こまかい土を持つ場所ほど地下の水が豊かな。おぬしその湧きどころは案内せよ。わしはそこからはるる江戸へ水を引くのだ。六次郎というその男はあっさりとうなづくと、家康たちを森の中へ案内した。

そこは泉というより湖で、周囲には川はない。流入がなければ流出もない。すべて地下水が湧き出ている。土地の者はここを「井の頭」と呼んでいた。今の井の頭である。そして大規模な水道の施工がはじまるのであった。《次号に続く》(横山真久)

Baby's Best YAMADAYA

# 山田屋

豊田市錦町 1-91 TEL 0565-34-1414

地主・家主の不動産パートナー

セイユー  
コンサルタント株式会社

Seiyuu consultant corporation.

愛知県知事(7)第15133号・不動産コンサルティング技能士登録(4)第17157号

〒471-0025 豊田市西町2-18-2(豊田市役所すぐ北)  
TEL.0565-33-1811 FAX.0565-33-4633

社会の動きは見るより「読む」

中日新聞 平岩新聞店

豊田市昭和町 4-14 TEL 0565-33-3781

配達スタッフ募集しています!



話題のSHOP!

和食職人の腕が光る、そしておいしい! カジュアルに和食という日は「まめあん 駅南店」

小料理の店として、豊田市駅西でファンを増やしてきた「まめあん」の姉妹店が、駅南にオープンしました。「旬の食材を一つひとつ丁寧に」のポリシーをそのままに、多種多様な料理を、おいしく、美しく、そしてカジュアルに楽しめるお店です。



メニューは一品料理各種のほか、海老しんじょう、出し巻き玉子といったおばんざい、ご飯物、甘味まで多彩。店長金子さんは、自身料理人で、その日の仕入れにより、おすすすめ料理を日替わりで考案して

あつても、食材の皮は手で剥き、一品ごとに汁をとり、仕上げ、盛りつけは彩りよく、その精神が厨房に貫かれています。こちら駅南店は、席数が多いのも特徴の一つ。2階が和室になっており、約50人の宴会が可能です。宴会料理は3500円から。お酒は、地元銘柄「菊石」のほか種類は多く、二次会のお店としても重宝。大人数でも小グループでも、一人でも楽しめるお店です。



まち PRE 特別サービス 住西町2-35 開 17:00 ~ 23:00 (LO. 22:30) 休 月曜 [2016.11.30 まで] 41-7327

豊田市美術館 11月は「糸」をテーマにコンサート(入場無料)も! 「蜘蛛の糸」



「蜘蛛の糸」をキーワードに、国内を中心とした近現代の絵画、彫刻、工芸、写真、映像、絵本、インスタレーションといったさまざまな表現を紹介する企画展です。

蜘蛛が編み出す繊細で美しい糸の軌跡。幾何学的な造形美、霧の日の水滴を連ねた真珠の首飾りのような網の美しさ、怪しい魅力と象徴性、謎、神秘。そうした特性から得られたインスピレーションによって生まれた多彩な作品が並びます。12月25日(日)まで。

鴨居玲「蜘蛛の糸(芥川龍之介より)」1971年 ウッドワン美術館蔵

関連プログラム 11/27(日) Stringraphy(ストリングラフィ) コンサート

作曲家の水嶋一江によって考案されたオリジナル楽器「Stringraphy」によるステージ。糸電話の原理を応用し、絹糸の両端に紙コップを取りつけ、糸を手で擦ったりはじいたりして音を出します。ダンスも折り込まれたパフォーマンスです。



11月27日(日)14:00開演(開場13:30)講堂にて、入場無料(当日正午から配布の整理券が必要)

所 小坂本町8-5-1 開 10:00~17:30 (入場は17:00まで) 休 月曜 34-6610 一般1,000円、高校・大学生800円、中学生以下無料(障がい者手帳をお持ちの方(付添1名)、豊田市内在住・在学高校生、豊田市内75才以上は無料[要証明]、「蜘蛛の糸展」チケットで常設展(高橋節郎館含む)も観覧可能。

\*蜘蛛や蜘蛛の巣をモチーフにしたアクセサリーや衣服を身につけて来館すると「蜘蛛の糸展」観覧料100円割引(他の割引との併用不可)。

まち PRE 特別プレゼント 「蜘蛛の糸展」の鑑賞券を抽選で10組20名様(2枚1組)にプレゼント! 応募要領はP4に!

まちなか今昔ものがたり 其の四十



昭和26年(1951年)10月、アート座のオープン時の様子。アート座は、後に同敷地にできた長崎屋ビル7階へ移り、平成3年の同店閉店と同時に営業を終えた。「種」が芽を出し、間もなく新しい花が開きます。

アート座が落としていった映画の「種」、花ひらく。

豊田のまちなかには、かつて3つの映画館がありました。明治15年建設の「祝楽座」、後の「拳母劇場」(神明町)。大正2年開業「大正座」が改名した「昭和劇場」(竹生町)。そして現在工事が進む再開発エリアにあったのが「アート座」です。

今月のワンショット!

Advertisement for 'つばさや' (Tsubasaya) restaurant, featuring images of food and contact information: 豊田市西町6丁目66 TEL 0565-31-2515.

崇化館交流館 新年に向け楽しく陶芸!

崇化館交流館でおなじみの講座「陶工房・崇化館」で「まめ皿づくり」が始まります。今回は夜間の開講で、お勤め帰りの方にもピッタリ。使い勝手のいいまめ皿。自分好みに作って、お正月の食卓に添えるのも楽しいですね。

三戸英意子 スタンドグラス展

市内御作町にアトリエを構える弓戸英意子さんのラン

写家・オウチシンジ わしの写真展

足助、旭、稲武ほかの風景写真と和紙にモノクロでプリントした、写家・オウチシンジさんの作品展。11月8日(火)から13日(日)の展示。

いなかとまちなかの文化祭

豊田・中山間地の食・文化。人などの魅力をまちなかに集める。11/20(日)シティプラザ

OLD but NEW the Radio Band

11月5日(土) 18時から。ブルースのギターが泣く、そして叫ぶ、大人の夜です。楽風にて4回目の公演。チャージ無料。飲食の注文が必要。

今どうなってるの? 再開発ウォッチング

建ち上がりつつある地上8階の西棟 4~8階は9スクリーンの映画館に 建設現場では、地上8階建てとなる西棟の骨組みが建ち上がりつつあります。完成すると1階から4階は商業施設・事務所等、5階~8階が映画館となる予定です。

Advertisement for '珈琲 ヨコヤ' (Coffee Yokoya) cafe, featuring a cat illustration and contact information: 豊田市西町6-57 TEL 0565-37-3588.



# 雄弁かな、わがまち拳母弁

土地の空気の中に溶け込んで心に届く方言。拳母弁はどのように使われてきたのでしょうか。



## 「ごがわく」

「ごがわく」は「ごがわく」の「ご」が「ご」で、「わく」が「わく」です。...

「ママーただいま、もう何とかなしてよ、あの爺い。学校帰りに会っちゃったの、何だか大きな声で年寄りが二人しゃべりながら肩組んでフラフラしてるなと思つたら、ウチの爺いだったのよ。知らんふりして欲しいと思つたら見つかつちゃって、オウツこいつがワシの自慢の孫娘だ。拳母小町だぞ。ええだらあだつて。そしたら連れの爺い、ほりやええがんだ大統領だつて訳のわからんこと言つて、もう恥づかしいからイヤ」

「ごめんね、よく言つとくから。今日は友達が出来て昼からお酒飲んでたみたい。それで道端で倒れてたり徘徊してたんじゃないから良かったわ。ほら機嫌直してシュークリーム食べりゃ。あら嫌だ食べりゃだつて、わたしまで変な言葉が...」

【ごがわく】人間として押え切れない感情「業」が湧いてくると言う意味で「腹が立つ」こと。程度が増すと「くそごがわく」

# 近藤 佐知子さん



喜多町の山車の前で 22歳、CBCテレビに出演



20年ほど前、NYにて

# 「この人だあれ？」はこの人!



生まれ育った駅前通りがどんどん変わって、目を丸くしています! あっという間の半世紀超えです。写真は今年4月、旅先にて。絵をいっぱい見てきました。



和風建築の粋を集めた「喜楽亭」の恒例茶会。11月13日(日) 10時から15時まで。この季節は「紅葉茶会」。色づき始めた庭園を眺めながら、ゆつたりとした時間を過ごせます。...

# 障がいがあっても「語り」で輝く!

軽い知的障がいを持ちながら、語りの活動を続ける、語人サヤ佳さんの「語り」の会2016が、11月20日(日)13時半から、豊田産業文化センターで開かれます。



# 偉大なる田舎? 豊田?

新世紀を過ぎた頃の思い出として他都市のまちづくりや商業活性化の関係者と話す機会が増えてきた。話の中でよく言われたことは「豊田市は主要国道と鉄道基盤が脆弱だ」とよく言われた。...

江戸時代、足助地区は「中馬街道」として人・モノが行き来し商人の町として栄えました。その遺贈品を展示する「旧家の蔵から」が、郷土資料館で開催されています。

中馬街道文化の粋 郷土資料館で展示 33・1531(豊田産業文化センター)

小学生の頃「声」を褒められたことから語りを始め、現在は、全国をめぐり公演活動を続けています。記憶が定着しにくいという障がいをもちながら、台本が暗記できる。それは語りが面白くて仕方ないから。「語り」との出会いにより輝くサヤ佳さんのステージです。

# 豊田商工会議所のコト

「行動する豊田商工会議所」をスローガンに、地域の皆さまから信頼される商工会議所を目指します!

## 第28回 三宅会頭体制第3期スタート

当所臨時議員総会を10月24日に開催し、任期満了に伴う新役員を選任を行いました。

三宅会頭はじめ河木副会頭、田端副会頭、小島副会頭、今井副会頭の再任が決まり、三宅会頭 三宅英臣

第3期任期中には、駅前北地区再開発のグランドオープンや、ラグビーW杯の開催が予定されています。豊田市がこの先大きく変貌しようとするなか、「まちの魅力」をさらに高めるべく、皆さまと力を合わせて、さまざまな事業を進めてまいります。

今後とも豊田商工会議所をよろしくお願いたします。

- 会頭 三宅 英臣 豊田鉄工(株)
副会頭 河木 照雄 榊山田屋
副会頭 田端 稔 豊田信用金庫
副会頭 小島洋一郎 小島プレス工業(株)
副会頭 今井真一郎 株式会社ネットランス
TEL 32-4568 (豊田商工会議所 総務部)

# 「とよた小坂食べ歩き飲み歩き」

11月1日(火)・2日(水) Vol.10 今回でファイナル! 5枚綴りのチケットで、小坂地区の飲食店を食べ歩き「とよた小坂食べ歩き飲み歩き」の開催が迫りました。...

# Learning Who To Trust In The Information Age.

Mainstream TV news continues to generate enormous levels of fear, and in so doing manipulates populations into doing crazy things like going to war or injecting their families with unnecessary poison filled vaccines. Luckily, for the world, less and less people are watching TV and are turning instead to the Internet for news and information. But many shout "You can't trust the information you see on the internet!"



# この店 この一品 ライブカフェ 足助のかじやさん

## 山里の秋は「腸げんき! ぽかぽかコース」

5品で1500円! お得! ライブとユニークなカフェメニューでおなじみの「足助のかじやさん」で、足助の食材を使った秋の特別メニュー提供中です。...

Technical Shop Shirakaba 写真を通してあなたの思い出を残すお手伝い カメラ プリント 証明写真 白樺 再開発の為、豊田市駅西口すぐで仮営業中 若宮町1丁目8-4 カトビル1F TEL 0565)32-0338

建材・土木でまちづくり 株式会社 武田建材 豊田市 小坂本町5丁目1-1 TEL 32-0816

TENSO TOTAL PLANNING 店舗総合企画・デザイナーズハウス 設計・施工 TENSU CO.,LTD. 株式会社 テンソー TEL. 0565-36-2080 FAX. 0565-36-2088



### 今月のカワイイ

ののか  
片岡 希愛香 ちゃん  
(1歳7ヶ月/水原町)



走ったり、滑り台をしたり、体を動かすのが好き！とくに踊るのが大好きで、音楽が聞こえると、腰をフリフリ踊り出します♪

### まちなかPRE流 簡単おうちちゃくレシピ

#### しめじの佃煮

材料 ● しめじ ● めんつゆ ● みりん

作り方 ① しめじの石づきを取る  
② めんつゆとみりん大さじ1で煮る  
③ 好んで削りかつおをのせてもおいしい!



### 賢い会社員になるヒント! ①⑥

#### 短時間労働者に対する社会保険加入について


平成28年10月1日から短時間労働者(パートタイマー、アルバイト等)に対する社会保険加入の適用が拡大されました。

同一事業主の適用事業所の被保険者数の合計が、501人以上の事業所に勤務する短時間労働者は社会保険加入の対象となる可能性があります。

要件は、所定労働時間が常時雇用者の4分の3未満で以下の5項目に該当する方になります。

- ① 週の所定労働時間(あらかじめ働くことが決まっている時間で残業時間は含まれません)が20時間以上であること
- ② 雇用期間が1年以上見込まれること
- ③ 賃金の月額が8.8万円以上(賞与、残業代、通勤手当は含まれません)であること
- ④ 学生でないこと
- ⑤ 常時501人以上の企業に勤めていること

社会保険労務士 中村 浩二  
豊田市渋谷町 3-37-13 / TEL50-5355



### 「安否確認」という課題

アパート・マンションオーナーの悩み①

アパート、マンションオーナーが抱える3つの悩み、問題点

- ① 空室、老朽化
- ② 家賃滞納、退去精算
- ③ 入居者のトラブル、クレーム

#### 新築次々、空室が増え続ける?

今現在、豊田市内で賃貸アパート、マンションの空室がどれくらいあるでしょう。ネットで調べると、例えばSUUMOだけで7700件ほど掲載されています。実際は、まだまだかなり空室は多いはず。こんな現状でも相続税対策として現在も新築アパート、マンションが次々建てられています。今後、豊田市の人口が増えなければ、空室問題はなくなりません。個別の空室を埋める方法はいろいろありますが、今月は③のトラブルのなかで「安否確認」についてお話しします。

**緊張感を伴う安否確認**

安否確認の依頼は、勤務先の上司、親、隣人等からが多いです。「無断欠勤して電話が取れない」、「何日も連絡が取れない」、「どうにも隣の部屋の臭いがくさくてたまらない」などと連絡をもらうとドキッとして、緊張がはしります。当然、最優先で対応します。

基本的にはいくら管理会社と

いつでも、勝手に鍵を開けて部屋に入るわけにはいきません。火事だとか、人が倒れているかもしれないという、緊急かつ正当な理由が必要。連絡をもらったらずく警察、大家さん、連帯保証人等に連絡します。そして警察官に同行を依頼して、入室します。

ほとんどの場合は「部屋で寝ていた」、「単純に不在だった」という、特に問題がないのですが、中には言葉では表せない、最悪のケースもありました。原状回復もそういった場合は、特殊な専門業者しかありませんし、やれません。連帯保証人、親族、身内等がいらない場合は特に困ってしまいます。

**瑕疵物件をつらぬくために**

次に貸出するときの条件も当然、悪くなります。何と言っても瑕疵物件になってしまつと、告知義務があるので、なかなか次の借り手もつきません。ひどいケースだと、隣人も出ていってしまいます。

対策としては常日頃入居者との接点を何となくつくる、常に物件を見まわって、清掃してきれいにして、情報収集するという地道な管理をするしかありません。アパート、マンション経営も今後はリスクが増大していきます。

### 税金とのおつきあい ③⑥

#### 年末調整の準備をしましょう


そろそろ皆さんの家庭に、各保険会社から1年間に支払った保険料のハガキが送られてきていませんか?

これらはご自分の所得税の控除(生命保険料控除や地震保険料控除)として年末調整で使用しますので、失くさないでください。そして必ず会社に提出してください。生命保険料控除は、最大で12万円・地震保険料控除は5万円の所得控除になります。つまり税金がその分減額されるのです。

万が一ハガキを紛失してしまつたら、再発行の手続きを早めに行ってください。個人事業を行っている方は確定申告で使用しますので、その時まで必ず保存しておいてください。

また年の途中で就職した人は、前の会社の源泉徴収票を発行しておいてもらいましょう。

榊原税理士事務所  
豊田市東梅坪町 8-8-21 新見ビル 2F / TEL42-5200



### 保険のエトセトラ ③⑦


#### 外貨建ての生命保険とは?

現在、終身保険、養老保険、個人年金保険、変額個人年金保険などの一部に、外貨建ての生命保険商品があります。

これらの商品は、外貨(米ドルやユーロ、豪ドルなど)で保険料を払い込み、外貨で保険金や解約返戻金を受け取る仕組みになっています。受け取った外貨を円に換算する際には、為替変動の影響で場合によっては、日本円で受け取る保険金額などが、円ベースでの払い込み保険料の総額を下回る可能性もあります。例えば、1ドル100円のときに、100万円をドルと交換すると1万ドルになりますが、これを1ドル90円のときに円に戻すと90万円、1ドル110円のときに円に戻すと110万円になるのです。

為替の変動によって、将来受け取る保険金などの額がどのように変動するのか、把握しておくことが重要です。

(株)エフピーススタジオ  
ファイナンシャルプランナー 廣部 智映



### 豊田けいさつ署情報

#### 渋滞時は、追突、二輪車のすり抜けに注意!

紅葉のシーズンです。渋滞時、注意したいのは、追突。意外な危険は、渋滞車列の横を行く二輪車のすり抜けです。前方はもちろん、横方、後方にも注意を払い、休憩は早めにとって安全運転をお願いします。

2016年 市内死亡事故 13件  
9月末現在

#### 還付金+ATMは、詐欺です!

「還付金がある」「〇〇というスーパーのATMに行つて手続きを」この手の電話は詐欺です。還付金はATMで、しかも電話指示で受け取ることはありません。依然、高齢の方が狙われ今年管内で1億3000万円超の被害が出ています。不審な電話は、すぐに警察へ!

警察への電話…緊急時は110番、相談事は#9110

### 美。 レシピ

#### 足裏を毎日刺激して腸げんき!

足裏のツボは、体からのサインをキャッチし、体の意識を呼び覚ます「呼び鈴ボタン」です。腎臓→尿管→膀胱は、デトックスラインと言われ、それにつながるツボを刺激することで、老廃物の排泄が促されます。

体が冷えるこの季節は、腸の裏(腰の辺り)に老廃物(リンパ)が溜まり、便秘や免疫低下を誘発します。足の裏の土踏まずを、腸を活性化します! 青竹踏みで引っ張り出して足裏を刺激しましょう。

そこで! 足裏セルフケア講座の年内開催決定!

シーズンヨガ 腸げんき! ヨガ

お肌と体のケアのご相談はこちらへ

エステサロン shyna  
090-1234-0703(予約制)

住 竹生町 4-29-1  
開 9:30~18:00  
休 日曜・火曜午後




### 健康編

#### 原因は股関節自体? それ以外?

成人の股関節の疾患についてお話し致します。さて股関節周辺が痛くなる疾患には、どのようなものがあると思われますか? これは、股関節自体に問題があるものと、その他の部分に原因があるものと、大きく2つに分けられます。

股関節以外の疾患で股関節周辺が痛くなるものという、主なものは腰の疾患で腰椎椎間板ヘルニアや腰部脊柱管狭窄症などです。

これらの疾患では大抵、腰を動かしたり、腰に負担のかかる姿勢をとり続けると股関節周囲の痛みを伴います。一般的に股関節をいろいろな方向に曲げてみて痛みが起る場合は、股関節の疾患である可能性が高いと考えられます。

#### 尾骨が長いことで負担がかかっていることも

読者の方の質問メールを拝読いたしますと「長時間座っていると痛みが出る」「座っていてふと立つ時が立ち辛い」「尾骨が人より長い」と言っておられるので、尾骨が人より長い事により座る姿勢

股関節についてお聞きします。自覚症状は長時間座っていると、痛みがでるとか、ふと立つのが立ちづらい程度です。私は尾てい骨が人より長いみたいですが、それも影響あるのでしょうか。(三河の黒毛和牛さん)

暮らしの身近な疑問について、まちなかのプロに聞いてみました。

今月の「まちなかのプロ」  
石川第2接骨院 石川英一郎さん

が定まらず、二次的に腰に負担をかけた股関節周囲に症状がでていられるかもしれませんね…。

#### 多方面から原因を探ってみて

したがって、まずは脊柱と股関節の専門医への受診が必要と考えます。ちなみに、股関節の3大疾患といえは①変形性股関節症②特発性大腿骨頭壊死③リウマチ性股関節症が挙げられます。

各疾患の詳細は割愛いたしますが、単に「股関節がおかしい…」という訴えでも色々な事が考えられます。的確な診断のもと適切な治療がおこなわれ、早く良くなると良いですね…。

石川第2接骨院(昭和町4-52)/TEL35-3540

あなたの「知りたいこと」を、メールまたはファックスでお寄せください。  
●FAX: 31-6982 ●Eメール: tv-ttoyota@mugen-net.jp ●(株)夢現/まちなかPRESS係宛




### APS 株式会社 エフピーススタジオ

保険のご相談はお任せください。

ファイナンシャルプランナー  
廣部 智映 廣部 主剛

(株)エフピーススタジオ  
豊田市喜多町 2-160 ホテルトヨタキャッスル 9F  
TEL 31-2955 FAX 31-3854

### HOTEL TOYOTA CASTLE

キャッスルで過ごす  
おいしい時間

おいしく寛ぐときをウインザーで

ホテルトヨタキャッスル 豊田市喜多町 2-160 コモ・スクエアウエスト  
TEL31-2211

### 珈琲香房 RAFU 風

ギャラリー 櫻

〒471-0027 豊田市喜多町 2-160 コモ・スクエア  
TEL 0565-32-0233