

まちなかPRESS

楽しい話題をここから発信!!

6

2017.5.25 vol.48

©まちなか PRESS 編集・発行 / 株式会社夢現 〒471-0077 豊田市竹生町 4-29-1
TEL.0565-31-6977 FAX.0565-31-6982 mail : tvt-toyota@mugen-net.jp

まちなか PRESS 毎月 25 日発行

テレビとよた <http://tvt-toyota.com>

この人はあなた!

とよたが大好きなあなたを待っています!

応募開始は
6/1
(木)

詳細はP4
商工会議所の記事をご覧ください

とよた PR大使募集

とよた大好き。



特別告知!

★キラッと!インタビュー★ Nice Person Interview

音楽、絵 etc. 想いを外に出す表現活動を一緒に歩いてお手伝い。

ピアニストとして演奏活動をする傍ら、絵本作家としても作品発表。その一方で、「想いを表現する」楽しさを伝えようと、コンサートや手製本講座などを開催している、こうむらゆきなさんに伺いました。



こうむら ゆきなさん
(金谷町/音楽家・絵本作家)

音楽と絵は一つの空間に存在する芸術

小学1年生の時、ピアノスト 中村絃子さん(故人)の演奏を聴いて「私もこんなふうになりたい」と思いました。親がその気持ちを受け入れてくれ、ピアノストへの歩みが始まりました。レッスに通い、高校はピアノ専攻のある学校、大学は芸大のピアノ科。ピアノ漬けの日々がずっと続きました。私、ピアノを弾いていると頭の中に1枚つつの絵が浮かんでくるんです。弾き終わると頭の中にその絵が残ってしまう。それを外に出すために、絵を描き、絵本などにしようになりました。だから私の活動は、音楽家であり絵本作家でもある。私にとって音楽と絵は、区別なく一つの空間に存在する芸術と考えています。

教えるのが怖くなって芸大卒業に学んだ幼児教育科 大学を卒業してすぐにピアノ教室を開業したんですが、ある時、怖くなったんです。就園前のレッスン生たち、その子にとって、教室は初めての音楽経験です。この子が音楽を好きになるかどうかは私にかかっている。乳幼児に教えることを学んでいい私が教えるて良いのか。そう思い始めて幼児教育科のある専門学校に通って「子どもの目線」というものを学びました。やがて、レッスン生たちにも、絵で表現することを教えるようになり、絵本づくりは通信講座などで学び自分を高めることもしながら、現在は、ピアノに加え作曲・絵本作りも織り込んだ教室に なっています。教室の経験で思うことは、表現の手段は十人十色。文字で、言葉で、ダンスで、絵で、そして音楽であって、そこに大人・子ども、健常者・障がい者の区別はないんです。外に出す、そしてそれができあがって結実、また新しい刺激で次の繰り返しが始まる。その夢の実現になっていくと思っ

その人の成長と一緒に歩いている

表現することの面白さや大事さを伝えるため、ピアノ教室の傍ら、表現活動のユニット「創作パフォーミング(青い金魚)」を主宰し、コンサート、手製本講座、作品展を市内の交流館などで開催しています。コンサート「鍵盤楽器で音楽のお楽しみ会」は演奏と朗読をミックスした月例イベント、手製本講座は月ごとに様々な級の方を学ぶもので視聴覚ライブラリーで開催しています。「想いを表現」することが「生きていくこと」なんです。生きていくことを担っていく表現者が、私と一緒に何かの経験をする中で、展示会を開いたり、絵本を作ったりと、外に出す喜びを知り、表現するようになる。考えて作って最高の形にした、その経験はその人に残っていく。その過程を一緒に歩かせてもらっているんだと思う毎日です。



「手製本講座」は 6/15 視聴覚ライブラリーにて、「鍵盤楽器で音楽のお楽しみ会」は 6/17 高岡コミセンにて

わが社でウケてます!

国会議事堂のお土産です。

国会議事堂にお登りしてきた方からいただいた船です。抹茶・塩・梅の「三本の矢」(いやや無理がある...)で、食べると元気に!「アペノミクス」の言葉が今やシャレになって商品になるとは...あ、この中には「トランプ」のシールも1枚入っていました。やりますね~。



動物の保護のため立ち入り制限されているこれらエリアの自然観察会が、2回にわたって開催されます。主催は豊田市自然観察の森。

①ラムサール条約湿地へ行くてみよう / 6月10日(土) 9時30分~12時30分 / 申込5月31日(水) 9時から電話にて(88・1310) 先着25名 参加費500円。バスで矢並湿地や恩真寺湿地を観察に行

豊田市には、湿地保護の国際条約であるラムサール条約に登録された湿地があります。矢並湿地、上高湿地、恩真寺湿地を総称した「東海丘陵湧水湿地群」です。地下水脈が湧出し、シデコブシなどの多くの固有種植物、ハッチョウトンボ、ヒメタイコウチなど多数の昆虫類が確認されており、特徴ある自然の宝庫として知られています。

山んなかプレス ラムサール条約湿地へ行く、2つの自然観察会いかが?

山があって、川があって、湿地がある。湿地には湿地の役割がある

林業用品展示即売会

6月10日(土)・11日(日) 刈っても刈ってもすぐ伸びてくる雑草は、刈払機があればラクです。6月10日(土)・11日(日)の2日間、開催される「林業用品展示即売会」で手に入れませんか。刈払機・チェーンソーの展示即売、修理サービス、林業機械の買い取りなどもあります。修理は工賃無料(組合扱いメーカー品以外は有料)です。両日とも9時~16時まで。会場は、豊田森林組合横の「豊田原木流通センター」。その名の通り、太い原木が積み上がり、風景を見に行くのも、お出かけの目的になりそうです。 61-1616 (豊田森林組合)

山仕事の道具あります。

き、初夏の草花を観察します。小南行。 ②上高湿地観察会(1) / 6月17日(土) 9時30分~12時00分 / 申込は6月7日(水) 9時から電話にて(88・1310) 先着25名、参加費500円。バスで上高湿地を観察に行き、トウカイコモウセンゴケを観察します。小雨決行。 なお、秋にも一般公開が予定されています(下記)。



豊田市主催の一般公開は 10月4日(水)~8日(日)の予定です

読書は楽し

総理



発行: 幻冬舎文庫

官邸も騒然、政権中枢を取材してきたジャーナリストの内幕実名ノンフィクション

山口敬之著

著者の山口氏は、TBS入社後二十五年間報道部に所属。報道部などを経て二〇〇〇年から政治部に。十三年からワシントン支局長を務め、十六年五月TBSを退職。ワシントン支局長の時、ベトナム戦争当時、韓国軍にも慰安婦がいたことをアメリカの公文書館に通じて調べあげた。ところがTBSは韓国政府の反応を気にして、オンエアしなかった。そこで友人の週刊文春の編集長に依頼し、実名で記事にした。記事が掲載されたことで、山口氏はTBSから出勤停止処分を受けた。そしてTBSを退職後最初に書いた本が、今回取りあげた「総理」。

著者が確信しているのは、現在の安倍政権の骨格や行動を支える「芯」は、二〇〇七年に第一次安倍内閣が崩壊してから五年後の、総裁選に再出馬するまでの復活過程において徐々に形作られたというところ。その過程で一貫して重要な役割を果たしているのが、麻生太郎副総理兼財務大臣と、菅義偉官房長官である。私は、年長でしかも総理経験者の麻生氏が、なぜ今の職を受けたのかずっと疑問でいた。また菅官房長官がどのような人物か

さっぱり知りませんでした。そもそも政治記者がどのようにして政治家から本音を引き出すのかもまったく無知でした。記者にとってあらゆる取材はその対象に接近すればするほどリスクが高まる。紛争取材においてはジャーナリストが危険にさらすのは自らの生命であるのに対して、永田町取材においては政治家が危険にさらすのは自らの人格である。政治家に肉薄すればするほど、「政権にすり寄り」などといった誹謗中傷の対象となる。しかし遠巻きに見ているだけでは政治の現場何が起きているのか、重要な部分は全くわからない。最前線に突っ込んでいってこそ、政治家との信頼関係が築けるものである。いかにして著者が、安倍氏や麻生氏と差し話し合いコメントを求められたりすに至ったか。是非一読いただければと思います。(横山真久)

Baby's Best YAMADAYA
山田屋
豊田市錦町 1-91 TEL 0565-34-1414

地主・家主の不動産パートナー
セイユー
コンサルタント株式会社
Seiyuu consultant corporation.
豊田市西町2-18-2(豊田市役所すぐ北)
TEL.0565-33-1811 FAX.0565-33-4633

いつの日か晴耕雨読
中日新聞 **平岩新聞店**
豊田市昭和町 4-14 TEL 0565-33-3781
配達スタッフ募集しています!

雄弁かな、わがまち拳母弁

土地の空気の中に溶け込んで心に届く方言。拳母弁はどのように使われてきたのでしょうか。

西町会館が劇場になる3日間!

名古屋・大須芸能の雄 原智彦
「ハラプロジェクト」公演 中学生以下無料

これぞ西町芸能祭

6月30日(金)~7月2日(日)



劇場文化盛んな名古屋・大須で様々な奔放に活動する原智彦率いる「ハラプロジェクト」による「祝祭劇 姥捨」が、6月30日(金)~7月2日(日)の3日間上演されます。全4公演。

会場は西町会館。「昭和の劇場のイメージが気に入った」という原のひとことで、豊田公演の話はトントン拍子。当日は会館周りを飾り付けて、「西町芸能祭」の風情を計画。そして当日は、地元の芸達者な方々の飛び入りの噂もあり。何が起るかわからない、原ワールド、豊田にお目見えです。

入場料前売り 2500円、当日 3000円、中学生以下無料
問 080-4229-4424、www.haraproject.com でも詳細がわかります。

【どのすごい】

三角窓・筆

「婆ちゃん、そろそろ梅雨だね、ジメジメして嫌。とこで庭のあの花、何ていう名？」
「ありやくチナシだわ。早よーに咲いたな、ワシの好きな花だ、ワシに似るとるしな。あの隣に咲いとるナデシコは知っとるダラ」
「ナデシコは知ってるけど、婆ちゃん何でクチナシが好きなの？どこが似てるの？」
「ほりやあ、クチナシで物静かな感じだし、真つ白で清潔だし、ナデシコは大和撫子。ワシにそっくりだら？爺さんも言っとたわ」
「ヤイツ、テレビ見ながら聞いとったけど、何をよったようなこと言っとる。物静かとか純白とか大和撫子だ、どの凄いとるをよもうもとち狂ったように言えるなあ。婆さんはなあ、ロウバイかボケが似合っとるわ」
「何言っとるだん。ワシのことを月下美人って言ったこと忘れとーへんだらあね」
「へええ爺が婆ちゃんのことを。それって大昔の話でしょ。ウチにもある花？」
「まあちよこつと過ぎると玄関前で咲くはずだわ。ほりやきれいな花だ待っとりん」
「ワアア楽しみ、ママみたいにきれいな？」
「ママみたいだと？オンシもまたどの凄いとるわなあ。花も女も清楚が命だちやうの」
「爺は黙ってて。ジメジメした季節が来る前にスッキリした話をしていいから」



「月下美人は確かにきれいだがな、花言葉が女の本性を言っとるかもしれんぞ。わしや婆さんが花言葉知っとるをそなと思っとったわ」
「婆ちゃん、ネットで調べたわ。月下美人の花言葉、儂い恋だつて。つたあくのクソ爺」

【どのすごい】「ものすごい」と、京言葉「どえらい」などにつく強意接頭語「ど」が混ざったもの。最上級のすごさを言う。

むじ風 論いのエッセイ④

右傾化と免罪符

改憲議論の行方

安倍首相が現行憲法を2020年東京オリンピックの年までに改正したいと公言し、議論を活発化させてほしいとの要望も口にした。
前文と11章103条からなる日本国憲法は昭和21年11月3日の公布、半年後の翌年5月3日に施行されており、現在では「改正されていない世界最古の憲法」である。だから改正が必要という理屈にはならないが、当時とは世相や価値観など社会環境が180度近く異なっており改正すべき点も多々あると思う。しかし不易流行の不易が意味するように「時代が変わっても変わらないもの、あるいは変えてはいけないもの」もあり、ただただ流れに任せることには抵抗も

戦闘技術進化と自衛隊の位置づけ

いずれにしても9条の戦力の放棄と交戦権の否認(戦争の放棄)を改正するためには96条の改正が見直し?という条件があり、この大きな壁を乗り越えなければならぬが、改正派と阻止派は前世紀末からの低級な議論を未だに繰り返しており今後この平行線をたどっていくと思われ。
すなわち戦争の放棄は誰に聞いても異論をばささないが、ならば他国から仕掛けられた



まただいいい加減してくれ

注目スポット

何かが違う、明るさが違う 一番街商店街の街灯

夜、一番街商店街を歩くと感じる「夜だけ何だか明るい」という感触。その感触が何なのか、商店街理事長の本多勝幸さんに聞いてみました。

「あかりを『灯す』のではなく、『まちを照らす』発想です。イメージは劇場照明。店舗も看板も歩道も、どれもがスポットライトを浴びて浮かび上がる演出をしています。1基に16個ずつあるLED灯は、それぞれが照らすべき方向を向いています。だからお店が閉まった後も、看板が照らされ、歩道が照らされているんです。遅い時間も歩行者の安心安全を提供するのにも商店街の役割だと思っています」というのが設置のコンセプトだそう。一番街商店街に行ったら「照らされたまち」をどうぞ感じてみてください。

照明部拡大

【上】店頭の看板照明を消しても壁面の店名もフラッグも、明るく、くつきり

【下】16灯のLED照明は、それぞれに照らす向きを変えている

わかりやすくプロが教えてくれる 本因坊の囲碁教室

囲碁クラブ「本因坊」で、囲碁教室が始まりました。対象は初心者から初段まで。講師は、日本棋院の上地宏樹二段。全くの初心者でも、子どもでも、もっと上達したい人にも、レベルに合わせて、わかりやすく教えてもらえます。現在、受講者は習い始めの方ばかり。和気あいあとした雰囲気の中笑い声も聞こえています。

オーナー森下さんは、自らもレッスンに通い続け、来所する強者といつか対局できるよう修行中。「囲碁は集中力がついて、発想力が豊かになる。女性や子どもさんにも、是非おすすすめしたい!」と体験に裏打ちされた強いひと言。



教室の開催は毎月第1・第3土曜の10時~12時。受講料は一般9000円、女性・子どもは8000円(いずれも3ヵ月/6回分)。
通常の席料は1日650円(対局料込)。
住所 昭和町4-80(SUGAビル2F) ☎35-0217
時間 12:30~18:00(土日は18:30まで) 火曜

James Fletcher

Starpod 2098

Our great great grandparents lived in a very different world. They could never have imagined the internet, smart phones, and international jet travel. In my artworks I like to depict the life of my great great granddaughter. She chooses to live an adventurous life exploring the universe in her sentient spaceship-home called Starpod. After a two day space voyage, her and her pets are getting restless and in need of some exercise. Google Universe directs her to a pristine planet where they have a wonderful few days exploring the jungles and playing frisbee on the beach.

You can see more of my artworks here: <http://jamesf63.deviantart.com/gallery/>

右側からの改憲? 拉致問題はどした

憲法改正議論にも連なるが、昨今の政治論評をつらつらと眺めてみると「右傾化・右寄り」という言葉がはびこっている。さすがに右翼や左翼といった死語に瀕したと思われる表現ではないが、(この思想表現も実は面白いと思ったことがある。つまり右の翼が強くなれば身体は左向きになり、その反対でも然りであって、バランスがとれていれば世の中平穏だということなのだが、近年では翼が折れてしまった

技術の進歩である。特に、いつ牙を剥き出すかもしれない核保有国に囲まれた日本にとって迎撃ミサイルは必要だし、先頭に立つ自衛隊の能力は必だ。この自衛隊の存在を憲法に明文化することに何の問題があるか。

しかも、日本のみならず世界的に右傾化・右寄りといった傾向にあるという点を憂慮するよう論評が多いようだ。特に安倍内閣に対しては欠陥閣僚任命責任と同時に右寄りという批判も多い。

首相になる前から右寄りだった安倍首相だが、何か忘れてはいませんかと言いたい。15年前あなたが官房副長官として拉致被害者救出の一翼を担ったことは事実だ(蓮池薫氏は著書で欺瞞だと表しているが)。その人が首相になったのだから国民は拉致問題解決という大きな期待を抱いた。

そのバツは飾りか

救出のために残された時間は少なくなっている。安倍さんよう、憲法改正も重要案件には違いないが、まさか憲法改正バツなんかをつくる気ではないでしような。その前に拉致問題を解決しないと贖罪感が残ると思うけど。それとも、圧倒的人気の小泉孝太郎議員に後を任せて逃げる気かい。それこそ免罪符なんだけど。(丹羽誠)

新発売?

改憲

(丹羽誠)

株式会社 武田建材

豊田市 小坂本町 5丁目 1-1 TEL 32-0816

Technical Shop Shirakaba

写真を通してあなたの思い出を残すお手伝い

カメラ プリント 証明写真

白樺

再開発の為、豊田市駅西口すぐで 仮営業中
若宮町1丁目8-4 カトウビル1F ☎(0565)32-0338

英明歯科

ずっと自分の歯で

☎0565-33-0418
豊田市陣中町2丁目4番地7

マイホームを売った時の特例

マイホーム(居住用財産)を売った時、所有期間の長短に関係なく譲渡所得から最高3000万円まで控除できる特例があります。これを、居住用財産を譲渡した場合の3000万円の特例控除の特例といいます。

- ①自分が住んでいる家屋を売るか、家屋とともにその敷地や借地権を売る... ②売った年の前年及び前々年にこの特例を受けていないこと... ③マイホームの買換えやマイホームの交換の特例若しくは、マイホームの譲渡損失についての損益通算及び繰越控除の特例の適用を受けていないこと... ④売った家屋や敷地について、取用等の場合の特例の適用を受けていないこと... ⑤災害によって滅失した家屋の場合、その敷地を住まなくなった日から3年目の12月31日までに売ること... ⑥売手と買手が、親子や夫婦など特別な関係でないこと... 居住用でなければ譲渡益3000万円に対し5年超所有なら長期譲渡税率、20%で税額600万円、5年以内の短期譲渡なら税率39%で税額1170万円です。



セイユンコンサルタント(株) 代表取締役 光岡 新吾

空き家も3年ルール適用可 3000万円控除も可能に 空き家の戸建てやマンションでも、2014年以降の引越越しなら今年、2017年の年末までに売却物件引き渡し日ではなく、売買契約日でOKというところで、空き家でも居住用3000万円控除を使えます。しかし来年2018年になると居住用財産ではなく特別控除は使えません。

転動中での賃貸にして3年目の家売却するなら今年がチャンス また2014年に所有者が転動等で引越越し、現在は第三者に賃貸で貸している場合も2017年中に売却すれば3000万円の特例控除が使えます。なかなか戻れずに今後売るとの予定があるのなら売却も、今年チャンスかもしれません。

今月のカワイイ 野口 れいちゃん(2歳) お絵かきとアイスクリームが大好き、アナ雪とトトロも大好き。なんでも興味シンシンのお年頃です! [久保町在住]

まちPRE流 簡単おうちレシピ じゃこっとピーマン 材料 ●ピーマン2-3つ ●(A)じゃこ・水・酒・みりん ●いりごま ●ごま油 作り方 ①フライパンにごま油、細切りにしたピーマンを炒める ②(A)を加えて汁気がなくなるまで炒め煮にして、最後にいりごまを加える

法律のよもやま話⑬ トラブルの解決方法は、どんなものがある? トラブルの解決方法には、主に①交渉、②裁判所の手続利用、③ADR(裁判外の紛争解決手続)があります。 ①交渉は、話し合いがまとまったら合意書などの書面を作成する必要がありますが、金銭の返還約束などは、公正証書を作成することで裁判を起さずに相手方の財産を差し押さえることが可能となるので、より確実となります。 ②裁判所の手続は、主に調停手続と訴訟手続があります。調停とは、裁判官と調停委員2名が双方の主張を聞いて、折り合う点を見つけていること。訴訟は、相手方を裁判所に呼び出して、裁判官に判断(判決)をしてもらう方法です。相手方が裁判所に不出頭しない場合には、欠席判決となり欠席者は不利になりがちです。 ③ADRには、弁護士会が主催する紛争解決センターや、官公庁の主催する各種ADRがありますので webなどを参考にされるとよいと思います。

Tax 税金とのおつきあい⑬ 海外旅行の楽しみ 海外旅行の楽しみといえばいろいろありますが、免税店での買い物もその一つという方も多いのではないのでしょうか。 空港で出国後に免税店で買い物をすると、消費税や酒税、たばこ税が免税となった金額で品物を購入することができます。これらの税は、日本国内で品物を消費することを前提にして課税されていますが、空港の出国後エリアでは、国外で消費されるとみなして、最初から税金をかけずに販売されているのです。 一方、入国時には免税で買い物をすることができなかったため、旅行先で買い物をすると、出国時に購入した物を旅行先で持ち歩かしくなる状況でした。そこで、旅客の利便性の向上を図るため、日本人の海外旅行者が帰国時に国内空港で免税品を購入できるように、平成29年4月1日より税制が改正されています。 国内の国際空港に早く導入されると、旅行中に免税品の買い物をしなくてもよくなりますね。

保険のエトセトラ⑭ 似て非なる3種類の保険 所得補償保険、収入保障保険、就業不能保険という保険があります。名前が似ているので間違えやすく質問をされることも多いです。 所得補償保険は、病気やケガで仕事ができなくなった場合の収入の減少を補うための保険で補償期間は短く1年や2年までです。 収入保障保険は、死亡または高度障害になった場合に、残された家族の生活費用を補うための保険です。万が一の際の保険金として、毎月決められた額を遺族が受け取れます。 就業不能保険は所得保障保険よりも保険期間を長く設定することができます。 給付される条件などに違いがあり、目的に応じて選ぶことが重要です。次号からそれぞれ解説します。

豊田けいさつ署情報 2017年4月まで 4人 とよた市内 交通死亡事故 梅雨時は晴天時に事故多し! 6月の事故統計をひもとくと、意外なことに晴天・曇りの日に死亡事故が集中しています。「晴れた! 出かけるなら今だ!」と、はやる気持ちで注意が散漫になることも。晴れた日こそ細心の注意を心がけてください。 飲食店駐車場で車上狙い多発! 飲食店などの人目につきにくい駐車場は、車上狙い犯のターゲット。駐車はできるだけ明るい所に、また車内は空っぽにしておきましょう。幹線道路沿いの店は特に注意! 警察への電話...緊急時は110番、相談事は#9110

豊田商工会議所のコト WE LOVE とよた とうやが大好きな「あなた」の応募をお待ちしています。今回から、私成瀬が担当させていただきます。 第35回 とよたPR大使[第5期生]募集! 「WE LOVE とよた」を合言葉とする「とよた元気プロジェクト」から誕生した「とよたPR大使」。「とよた産業フェスタ」をはじめ市内外のイベントに参加し、豊田の魅力のPRや式典の司会、TV局や新聞社、県庁への表敬訪問などで、とよたの魅力を紹介します。 豊かな自然・美味しい食べ物・最先端技術等々の魅力にあふれる豊田市。とよたの「顔」として、それらを発信しませんか。ご応募をお待ちしております。 □任期:2017年9月1日(金)~2018年8月31日(金) □賞金:20万円+副賞 □採用:2名 ■募集要項(締切など)は、豊田商工会議所のHPから応募用紙をダウンロードし、ご記入の上、下記事務局まで郵送ください。 ☎32-4595(豊田商工会議所内とよた元気プロジェクト実行委員会事務局) とよたPR大使 募集

「とよたシネマパラダイス」への扉 豊田のうまいもので撮影スタッフをおもてなし 腕をふるった「豊田農ライフの会」のみなさん 4月に行われた「星めぐりの町」の市内ロケ。4月18日、この日のロケ地となった喜楽亭では、俳優や撮影スタッフ約40人のみなさんに手料理がふるまわれました。 腕をふるったのは「豊田農ライフの会」の皆さん。豊田市農ライフ創生センター卒業生で、それぞれに畑作などに携わっている方たちです。おでんや煮物などに使う野菜を持ち寄り、事前に煮込んだり漬けたりする準備もして、ニジマス、鶏肉などは近隣のネットワークから調達。ケータリングと現地調理で豪華なお昼ご飯となりました。 地方ロケは「ロケ弁」が続くものと覚悟して豊田入りしているみなさんにとって、煮物、焼き物、汁物と、熱が通って香り立つこの日の食事は大好評。ロケ最中に待ちきれず準備をのぞきにきたスタッフさんもいたそうです。 今回のおもてなしは「ロケがあるなら、何かお手伝いできないか」と、農ライフの会が市にもちかけたところから実現し、地産地食のおいしさPRや、会員の農作物紹介の場にもなりました。もてなす中で自然に交流も生まれ、なごやかなひとときとなり、午後の撮影も順調だったということです。 ロケの様子は、インターネットの応援サイトで見られます。 星めぐり とよた

美。 レシピ スーパーフードで夏に立ち向かおう! 有効成分を突出して多く含む食品「スーパーフード」。この時期のおすすめは「ゴールドベリー(食用ホオズキ)」です。シフ、ゆるみ、たるみ、ドライアイ、疲れ目に作用し、食物繊維も多いので女性におすすめです。ドライフルーツとして市販されています。ただしVA、VEを多く含むので食べ過ぎに注意してください。 6/25(日) スーパーフードで夏バテ知らず講習(事前申込必要) 13:00~15:00/安城市民会館/無料/講師:慶野哲雄さん(aura) シーズンヨガ スッキリします 腸活ヨガ お肌と体のケアのご相談はこちらへ エステサロン shyna ☎090-1234-0703(予約制) 住 竹生町4-29-1 開 9:30~18:00 休 日曜・火曜午後

FPS 株式会社 エフピースタジオ 保険のご相談はお任せください。 ファイナンシャルプランナー 廣部 智映 廣部 主剛 (株)エフピースタジオ 豊田市喜多町 2-160 ホテルトヨタキャッスル9F TEL 31-2955 FAX 31-3854

HOTEL TOYOTA CASTLE すずやかにピリリと美味 桃園の冷麺 冷製担々麺 野菜サラダ、杏仁豆腐付 1,300円(税込) ホテルトヨタキャッスル 豊田市喜多町 2-160 コモ・スクエア ウェスト TEL31-2211

珈琲香房 RAFU 風 ギャラリー 豊田市喜多町 2-160 TEL 0565-32-0233 コモ・スクエア