

# まちなかPRESS

楽しい話題をここから発信!!

# PRESS

2020.2.1 vol.80

©まちなか PRESS 編集・発行 / 株式会社夢現 〒471-0027 豊田市喜多町 4-25-5  
TEL.0565-31-6977 FAX.0565-31-6982 mail: mugen@sun.ocn.ne.jp

まちなか PRESS 毎月 1日発行 テレビとよた http://tv-toyota.com

きさらぎや 人の心の あらたまり (吉分大魯)

## ★キラッと!インタビュー + Nice Person Interview★



音楽療法士 (日本音楽療法学会認定) とよたミュージックケアの会代表  
あきやま せい  
**秋山 聖** さん

### 音楽療法が認知症予防に。心も体も元気になれる!

音楽療法士として「とよたミュージックケアの会」を主宰する秋山さんに、音楽で元気になっていく高齢者の姿について、また同会による多彩な体験イベントなどについて伺いました。

**認知症の父のためにできることは何だろう**

音楽で癒された経験は、これまでもあるんじゃないかと思えます。その「癒しの力」を治療に取り入れ回復を助けるのが「音楽療法」です。この療法を探り始めたきっかけが、父が若くして認知症になりましてね。当時は今ほどの対処法も介護保険もありませんでした。自分でできることは何だろうと考えました。

その頃、大府市にある「国立長寿医療研究センター」で、認知症の方への音楽療法の研究が始まりました。私自身、長くピアノをやっていたので、その道の先輩のついでが、関わらせてもらいました。そこで音楽療法によって患者さんの様子や、脳そのものがどう

う変化するかなどを必死で吸い上げてね。

**確かなプラス効果はあれど、マイナスはオーダーメイド**

音楽には情緒を分散させ心を浄化する「カタルシス効果」がある。これは古代ギリシャ時代からの言説です。療法として確立されているのはアメリカ。第二次大戦などの戦地であるいは帰還した兵士の心身の傷を癒す手法とされてきました。医学的には、血流が盛んになる、がん細胞をやっつけるナチュラルキラー細胞、幸せホルモンが増える等が報告されています。でも、まだエビデンス(根拠)が弱いので、日本では代替療法の位置づけ。保険適用や、音楽療法士の国家資格化に至っていません。

エビデンスを固めるのって、本当に難しいんです。既知の病気のように「この症状にこの量の薬」という確定的な処方がない。音楽は心に働きかける。受け手がどんな心状態なのか、また音楽のメロディ、リズム、歌うこと、楽器を弾くこと、歌詞などの、どの部分に反応するか。それらが十人十色、オーダーメイドのメニューがいるんです。

3/14(土)に「体験まつり」

実感から得られた変化を元に、心の健康や健康維持、認知症予防を目的に幅広い年代の方に伝えていきたいと、6年前に「とよたミュージックケアの会」を立ち上げました。スポーツプログラマー、介護予防指導士、ボイストレーナーも加わり、様々なイベントや教室を開催しています。



手拍子も交え懐かしい歌をみなさんと歌う。この日の曲は「おお牧場は緑」

**お年寄りの手が動いた!顔が上がった、背筋が伸びた!**

今は、ご理解のある老人保健施設と縁があり、週に3日、言語聴覚士とともにセッションを行っています。方法は「集団歌唱」。誰もが歌ったことのある唱歌や流行歌等をみなさんで歌います。観察していると、手を動かした!顔が上がった!背筋が伸びた!などの反

応が見える。やがて発語が増え、昔話等で自己開示してくるようになる。日課が決まっている施設の一日の中で、セッションは自分の感じ方で歌ったり発言したりの「自発行動」の時間です。自分の存在を示せ、社会性が保たれて、心が満たされていくんですね。

3/14(土)「体験まつり」

紹介する「まるごと」体験まつりです(下記参照)。そのほか介護予防教室、歌声サロン、打楽器を楽しむ「わくわくビート」(夏以降)なども計画しています。音楽で元気になる。その実感を味わってください。

**3/14(土) まるごと!体験まつり**

とよた市民活動センター 13:30~15:00  
先着 50名(要予約) 参加費 500円  
申込み: 090-4250-1905 (秋山)

**駅前のお店がおトクに使える 駅前得得チケット**

2/1(土)発売開始!先着 500セット

2,000円で3,000円分

500円チケット 3,000円分チケット

●イベント参加店で使えます  
●チケットの販売はKITARA 4階 Mスペース(TEL41-7150)

**足助~中馬のおひなさんを見に行くと...**

**もらえる コレ**

柄澤昭文氏デザインのオリジナルピンバッジがもらえます。スタンプラリー方式で食べて買ってスタンプをゲット。平日先着30名、土日祝日先着50名

**挑戦できる**

●香木の香り体験~開香 BAR~  
香木を薫いで香りを楽しみます。  
2/23(日)旧田口家住宅、10:30・11:30・13:30・14:30、無料  
●足助検定: 2/23(日)・3/1(日)、足助商工会、10:00~15:00、受験料100円、記念品がもらえます。

**非公開建築を見られる**

●紙屋旧鈴木家住宅の特別公開 2/22(土) 10時~15時。調査復元の真っ最中で、普段は入ることが出来ませんが、この日だけ、復元の様子を間近に見られます。建築好きな方はぜひ! 詳細は、足助支所文化財課まで(☎62-0600)

**展示期間 2月15日(土)~3月15日(日)**

展示期間中は、この他にもいろいろ企画があります。地内約120軒が、それぞれの思い出のあるおひな様を飾ります。詳しくは、足助観光協会(☎62-1272)へ。

**コンニチハ**

**森の味覚~しいたけを育ててみよう♪**

いよいよキノコの菌打ちのシーズンがやってきました。ご自分で菌を原木に打ち込んでシイタケやナメコを栽培してみませんか。自分で育てたキノコだから味は格別、まちがいなし。豊田森林組合では植菌に必要な道具等を取り揃えています。もちろん栽培のアドバイスも!

●原木:605円/本  
●シイタケ・ナメコ駒菌1000駒入:3,740円/袋  
●ドリルビット:858円/個 (すべて税込み)  
☎61-1616 (豊田森林組合)

**山んなかプレス**

**山里の春のよるこびをお裾分けしてもらいに!**

**読書は楽し**

**日韓危機の根源 反日種族主義(2) 李栄薫 編著**

著者のいう反日種族主義とは、  
「韓国の民族主義は、西洋で勃興した民族主義とは別ものです。韓国の民族はそれ自体で一つの集団であり、一つの権威であり、一つの身分です。そのため適切な種族と言った方が適切です。隣の日本を永遠の仇と捉える敵対感情です。ありとあらゆる嘘が作られ広がるのは、このような集団心性に因るものですね。すなわち、反日種族主義です。著者は、このような韓国の実情に危機感を感じ、他の五名の学者と共同でこの本を書きました。では、内容に移ります。」

《嘘の国》韓国の嘘つき文化は国際的に広く知れ渡っています。二〇一四年に偽証罪で起訴された人は一四〇〇人です。日本に比べべり二倍だと言います。保険詐欺が蔓延しているのは周知の事実で保険詐欺の総額は四百五十億円を超えます。アメリカの二〇〇倍だと報じている新聞もあります。《嘘をつく政治》国民だけがそうなのではありません。政治が嘘つきの模範を示しています。嘘が政治の有力な手段として登場したのは二〇〇二年からと思われ、二〇〇八年の狂牛病騒動は、アメリカと自由貿易協定を締結した李明博政権を窮地に追い込む意図からでした。朴槿恵大統領は結局嘘によって倒されてしまいました。

《嘘つきの学問》この国の国民が嘘を嘘とも思わず、また政治が嘘を政争の手段とするようになったのは、この国の嘘つきの学問に一番大きな責任があります。古代史から現代史に至るまで韓国の歴史学がどのような嘘をついてきたか、列挙すればきりがありません。嘘は主に二十世紀に入り日本がこの地を支配した歴史と関連し、誰はばかるともなく横行しました。この本

で争点にあげるのは、  
☆朝鮮総督府(日本が朝鮮に置いた統治機関)が土地調査事業を通じ全国の土地の四〇%を奪ったという教科書の主張は、調査もなく書かれたため、  
☆植民地朝鮮の米を日本が略奪したという教科書の主張は無知ゆえの所産である。  
☆日本が戦時期に朝鮮人を労働者として動員し奴隷にしたという主張は、最悪の捏造でした。  
☆嘘の行進は日本軍慰安婦問題に至り絶頂に達しました。憲兵と警察が道行く処女を拉致したり、洗濯場の女たちを連行し慰安所に引張っていったという韓国、人一般が持っている通念は、ただの一件もその事例が確認されていない。真っ赤な嘘を土台にしたものです。

私としてはこの本を多くの日・韓の人、特に韓国の若者に読んでもらい、間違った歴史観を払拭し、良き隣人として世界の平和のために尽くしてもらいたいと思います。(横山眞久)

Baby's Best YAMADAYA

**山田屋**

豊田市錦町 1-91 TEL 0565-34-1414

地主・家主の不動産パートナー

**LIXIL不動産ショップ**

セイユーコンサルタント株式会社

愛知県知事(8)第15133号・不動産コンサルティング技能士登録(6)第7157号

〒471-0025 豊田市西町2-18-2(豊田市役所すぐ北)  
TEL.0565-33-1811 FAX.0565-33-4633

大相撲で下克上、政治はどうだ

**中日新聞 平岩新聞店**

日本経済新聞 中日こどもウイークリー

豊田市昭和町 4-14 TEL 0565-33-3781

**配達スタッフ募集しています!**

話題のSHOP

朝パン、ランチ、デザートまで手作りで美味  
パン店 Riso のこだわり受け継ぐカフェ「think」



1月にオープンしたカフェ「think(シンク)」を運営するのは、自家製パン店「Riso(リゾ)」の店主・水谷さん。パンが好き、おいしいものが好き、人に喜んでもらうことが好き。その気持ちを材料選びや仕込みに織り込んできました。縁あって、Risoからわずか数十メートルの場所、夢であったカフェを開くことができました。



朝パンからランチ、デザートまでを提供。パン類はRisoから運んでひと工夫。惣菜類やデザートは、手作りにこだわり、カウンター内では、水谷さん、スタッフの皆さんが常に手を動かし「次の何か」を作っています。ランチにオーダーしたのは、ローストビーフのスムーロー(北欧風オーブンサンド)。Risoのパンと自家製ローストビーフ、たっぷりの野菜を使ったもの(写真左上)。厳選の豆、厳選の焙煎家によるコーヒーは、さわやかな苦みでした。店内には、焼き菓子や小物が並びます。これまた厳選のパティシエや作家たちのもの。ついつい手に取りたくありません。目指すのは「地域に届けたいお店」。店名「think」は「パンの楽しみ方や料理について考え、地域のことを考え、新しい賑わいをつくっていききたい」という思いのネーミングです。



この場所は、界わいで奇数月開催のイベント「西町散歩」の中核「N park」のすぐ南。店内イベントも計画中で、一带の新たな賑わいが期待できそうです。



参合館へ行く! コンサートホール・能楽堂 のおすすめ公演

♪ コンサートホール 令和2年2月29日(土)13:30開場、14:00開演

か〜るく〜ラシック!スペシャル版〜豪華な演奏お手軽に!  
**3台!!ピアノ★パラダイス**  
豊田市コンサートホール、初の試み!! 3名のピアニストによる300%ピアノづくし!! 同ホール所有の「スタインウェイ」「ベーゼンドルファー」「ヤマハ」を舞台上に並べ、ソロで魅せるのはもちろんのこと、迫力溢れる2台ピアノ、それぞれの個性がぶつかり合う3台6手のアンサンブルなど、これでもかっ!! というぐらいピアノを堪能できます!

【料金】全席自由 一般:1,000円、4歳以上中学生以下:500円

能楽堂 令和2年3月1日(日)13:30開場、14:00開演

《やよい能》能「羽衣」床几・物着(金剛流)/狂言「武悪」(大蔵流)

美しい天女の舞とドラマチックで戯曲的な狂言が楽しめる3月の能楽堂公演。羽衣伝説を描いた、能のなかでも屈指の美しさを誇る「羽衣」。金剛若宗家による清澄な舞が期待できます。劇的な展開で知られる大曲狂言「武悪」は、主人から不奉公物の武悪を討つように命じられた太郎冠者のふるまい。太郎冠者は、殺さずひっそり逃がしてやるのですが…、さてその先は?

【料金】正面席:6,000円、脇・中正面席:4,000円(学生:2,000円)

豊田参合館 コンサートホール 受付時間 9:00~21:00 休 日曜(祝日の場合は開館) ☎35-8200 ※コンサートホールの公演チケットは、早期売り切れになることもあるので早めの予約がおすすめです。インターネット予約も可能です。

お小遣いが稼げます! シルバー人材センター 会員募集!

あなたのチカラ 活かします! 平均年齢 74歳!

現役引退後の暮らしに「収入を増やしたいな」、「現役時代に培った技術を生かしたいな」、「仲間ができるといいな」という思い。それらを叶えられるのが「シルバー人材センター」です。企業や行政、暮らしの困りごとに人材を提供しています。登録対象は60歳以上で、定年なし。登録すると、働き方や仕事を選べ、心身の健康維持にもプラスになります。

例えば、どんな仕事があるの?

- 技術・技能を生かす!
●大工仕事 ●植木の手入れ ●障子・ふすま・網戸の張り替え ●子どもの補習講師 ●パソコン講師 ●和洋裁
- 机で事務・手作業!
●経理事務 ●パソコン入力 ●宛名書き ●毛筆筆耕 ●部品の組立て
- 人と接して楽しく!
●福祉・家事援助 ●喫茶店の運営 ●イベントで飲食物販売
- 体を動かしてイキイキ!
●公共施設の管理 ●駐輪場管理 ●スーパーの品出し・カート回収 ●花の栽培販売 ●草刈り・除草 ●清掃 ●広報等の配布

働く日数や時間は? 1カ月に10日程度(特例もあり)、週2~3回程度です。

いくらもらえるの? 平均して1カ月3万円前後の収入になります。

◆入会・登録について 初年度会費500円、次年度から2000円。入会説明会、講習会があります。 所喜多町6-61-1 ☎31-1007

松谷千夏子日本画展 1/29(水)~2/10(月) 豊田画廊 33-0750(崇化館交流館)

L i l i e s -blue 155

吉田真人作陶展 2/12(水)~17(月) 豊田画廊 37-8567(開10時~19時(企画展最終日は16時閉場))

豊田市美術館 「聴覚のカシカ」 2/23(日)祝13時30分開演

「聴覚のカシカ」 2/23(日)祝13時30分開演

2月の崇化館交流館に 19日(水) ヘルマンハーブを楽しむ会 (10:00~11:30)

崇化館交流館

イオンシネマ豊田KITARA 上映予定(決定分)

2/7(金)	ヲタクに恋は難しい 2-D
	ザ・ピーナッツバター・ファルコン
8(土)	劇場版 騎士竜戦隊リュウソウジャー VS ルパンレンジャー VS パトレンジャー / 魔進戦隊キラメイジャー エピソード ZERO
14(金)	1917 命をかけた伝令
21(金)	スマホを落とすだけなのに 囚われの殺人鬼 2-D
	チャーリーズ・エンジェル
22(土)	映画 ねこねこ日本史 ~龍馬のはちやめちやタイムトラベルぜよ!~ 2-D
28(金)	しまじろうと そらとぶふね
	スクアリーストーリーズ 怖い本

おすすめ作 ザ・ピーナッツバター・ファルコン 養護施設で暮らすダウン症の青年ザックは、プロレスラーになる夢のために施設を抜け出す。偶然出会ったのが、兄を亡くし孤独な毎日を送っていた漁師・タイラー。ここに養護施設の看護師エレノアも加わって、3人は冒険の旅へ。旅の過程で深まっていく3人の関係性を温かな目線でカメラが追う。 スマホを落としただけなのに 囚われの殺人鬼 志駕晃の同名小説の映画化第二弾のミステリー。長い黒髪の女性ばかりを狙った連続殺人事件が幕を開けてから数か月。同じ事件現場から新たな身元不明の死体が発見される。刑事・加賀谷は、かつて自分が逮捕した連続殺人鬼・浦野のもとへ。獄中の浦野が明かしたのは、彼が犯罪の手法を学び師と仰ぐ「M」という謎の人物の存在だった。

年齢、曜日、上映時間などの条件を満たせば、料金が1,100円になる等、お得なサービスがいっぱい! web でチェック!

耳つぼリラクゼーション 20分 2500円(税込) ※耳ツボシール別料金 (1セット500円/片耳3カ所×両耳)

珈琲香房 RAFU 豊田市喜多町 2-160 TEL 0565-32-0233

BIRDY. の新ライン ミクロの力で素早く、美しく Birdy. キッチンタオル Birdy. グラスタオル

# 雄弁かな、わがまち拳母弁

豊田の下町風情の中で定着してきた拳母弁。これもまた、残すべきこのまちの独自文化である(三角窓氏 談)



「おまえじゃない…」  
「ボリ」  
「変態爺、爺のケツコブタにタツクルしてやる！」

「婆さんや、わしやが家の孫だけど女だてらにラグビーやっつるようだけん、見に行つたことあるか」  
「うんにや。わしやおそがいで、よく見に行かん」  
「ほだらあ、あの嫁さんは何にも言わんのかや：アツ噂をすればだ。ラグビーボール抱えて帰つて来りやがった。ちよつと聞いてやらまいか」  
「爺・婆何か用事？私勉強があるんだけど」  
「お前なあ、その恰好はなんだ。ラグビーやるつて言つたときにママは何にも言わんかつたか？」  
「言つたよ。『令和の乙女・紳士のスポーツ』に魅せられる。格好いいじゃん。やりなやいな。パパは淑女の私が説得するから』つて。それが何か？」  
「ほくか、ほんなこと言つたか。ほいで、去年のワールドカップ、テレビで観た時に、歯を剥き出して相手にぶつかつた肉弾戦だつたけど怪我せんか。もつともお前は歳の割にはケツコブタが大きいでぶつかつても強いかもしれんがな」  
「わたしもワールドカップ観ててサッカーとは思つたの。だけどルールがわからなかつたから、ルールを覚えるための近道としてやりだしたのよ。それより女だてらとかケツコブタが大きいでセクハラよ」  
「ほく年端もいかん娘がいつぱしのこと言うようになつたな。まあ怪我せんようにやれよな」  
「そんなことよりお腹すいたわ。何かない？」  
「何にもない。銀行に預金もない、米びつには米が一粒もない。冷蔵庫は電気屋と一緒に中が空」  
「ちよつとアンタ、縁起でもないこと言うなん。今日はママがおらんでおやつ頼まれとつただわ。餅焼いてやるでちよつと待つとりんやれ」  
「二つ焼いてケツコブタのように膨らまいてやれ」  
「変態爺、爺のケツコブタにタツクルしてやる！」

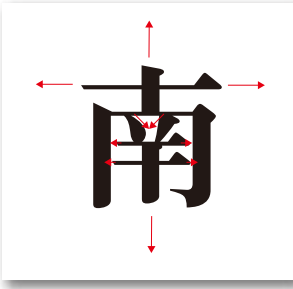
【ケツコブタ】膨らんだ尻。「尻」と書いて「しりこぶた」という熟語になっており「しりたぶ」「しりたぶら」とも言われる。「尻」が卑俗化した語が「ケツ」で、語源は「穴」の音読み。ランキング最下位や列の最後部などを意味することもある。「こぶた」は子豚のことではなく、膨らんだ「こぶ」を指す。

## 「ケツコブタ」 三角窓・筆

## 文字の不思議な世界へようこそ!!

### 日本の言葉や熟語 解き明かし

「東西南北シリーズ第三弾。今月は『南』の文字を『のぼかん』の理論で読み解いていきます。『一』で情報を受け止め検証し、その真ん中あたりに『一』をクロスさせこれまでの情報を左右上下の公平な判断で仕分けし、同時にここで明快な主張と意思を持ちます。『十』の四方向のアンテナでまわりの情報をいち早くキャッチし、そこでまとめた内容をその下の三方向が囲まれた『口』の中に取り入れるか否かを常に厳しく検証をし、そしてこの枠内に取り入れた情報は内での独自の世界を育んでいくと解釈します。次に書く『ソ』で枠内の内容を要約し、続く二本の『二』でその内容を検証し吟味し、その



「のぼかん」個人相談会  
キタラ4階Mスペースでは、毎月第3水曜日13時から、この解釈の手法を用いて貴方の名前の世界、その可能性に迫る個人相談を行っています。お気軽にお申込み下さいませ。ご予約は…090-4263-5151 (近藤)までお気軽にどうぞ

「のぼかん」個人相談会  
キタラ4階Mスペースでは、毎月第3水曜日13時から、この解釈の手法を用いて貴方の名前の世界、その可能性に迫る個人相談を行っています。お気軽にお申込み下さいませ。ご予約は…090-4263-5151 (近藤)までお気軽にどうぞ

## 「とよしば」は、まちの使い方の実験場?

「集まる×交わる×育つ×広がる=新しい豊田のカタチ。」をキャッチフレーズに、様々な仕掛けが増えつつある豊田市駅東口のまちなか広場「とよしば」。2月はTOYOCBA CREATIVE TALKの4回目、作品展ビギナーズ講座など開催。行くど発見がいっぱいです。



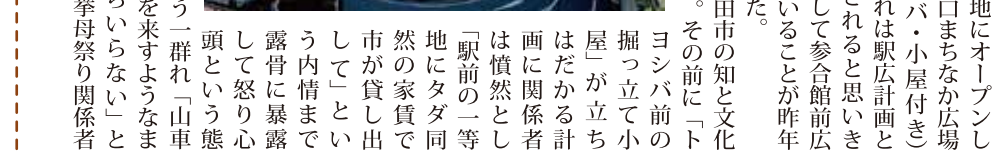
James コラム Do! vol.64  
**Elon Musk Helping The World Breathe Easier**  
James Fletcher.  
Tesla CEO Elon Musk has good reason to smile recently. Despite doing zero advertising, demand for their cars is soaring around the world. They are now the biggest automaker in US history. Their critics and naysayers were dead wrong. Elon Musk is a great visionary leader of our times and thanks to him, the transition to clean sustainable energy is accelerating fast and that's very good news for all life on Earth.

## むじ風ー爺いのエッセイ

### まちづくりメソッド

昭和田線が分断？  
久しぶりに中心市街地のまちづくりについて書く。  
何年も前から豊田市駅周辺の将来像は示されている。内容は駅東口のバスの発着はすべて西口ベデストリアンデッキ(以下ベデッキ)下に配置換え、駅から参合館2階を結ぶベデッキは耐震化されていいため解体処分。通称駅前道路は、喜多町3丁目交差点(喫茶かわしん前)までを歩行者専用空間とする。そして駅東口に設置予定の屋根付きの巨大駅前広場(以下駅広)と繋ぎ一体感を醸すようだ。従つてコモ・スクエアとキタラ、参合館、ギャザの間を走る市道昭和田線は駅前道路で分断され、北進する車両はホテルトヨタキャッスル前でUターン?ホテルにとつては

久しぶりに中心市街地のまちづくりについて書く。  
何年も前から豊田市駅周辺の将来像は示されている。内容は駅東口のバスの発着はすべて西口ベデストリアンデッキ(以下ベデッキ)下に配置換え、駅から参合館2階を結ぶベデッキは耐震化されていいため解体処分。通称駅前道路は、喜多町3丁目交差点(喫茶かわしん前)までを歩行者専用空間とする。そして駅東口に設置予定の屋根付きの巨大駅前広場(以下駅広)と繋ぎ一体感を醸すようだ。従つてコモ・スクエアとキタラ、参合館、ギャザの間を走る市道昭和田線は駅前道路で分断され、北進する車両はホテルトヨタキャッスル前でUターン?ホテルにとつては



「小屋」が参合館前へ?  
この将来像を関係者や地域の代表者たちに示して説明会を開催、パブリックコメントなどを実施し、ズルズルと時間を重ね「何となく市民の納得と了解?」をいただいたと解釈して実行するということも、その過去幾度も繰り返してきた市のまちづくりメソッド。しかし今回は簡単に事が運ばないようだ。昭和田線の分断に加えて、昨年9月に三菱UFJ銀行跡地にオープンした豊田市駅東口まちなか広場(通称トヨシバ・小屋付き)の去就だ。これは駅広計画とともに撤去されると思いきや、移転先として参合館前広場に予定していることが昨年11月に示された。参合館は豊田市の知と文化の拠点である。その前に「トヨシバ」の存在が立ち、はたかるとは関係者には憤然とし「駅前第一等に地はタダ同然の家賃で市が貸し出して」という内情まで露骨に暴露して怒り心頭という態度もいる。

改正法成立で進捗加速?  
ただ、どれだけ異論・反対があるろうが、市の構想通りでまちがつけられる可能性は高い。しかも1月20日召集の通常国会に提出される都市再生特別措置法改正案によつて、まちなかウォークアブル区域における歩道や広場の整備に對しての国からの補助率がアップされる見通しで市は進捗を早めるかも知れない。  
SNSで住人意識醸成も手  
余談めくが反対者の中には「あおり運転ガラクチ女」でSNS拡散を呼びかけ失態の議員辞職をした原田前豊田市議に拡散の教えを乞い市民に呼び掛けるのも逆メソッドではないかと余裕のある人もいて、これは強みだ。そもそも駅周辺に関しては、車イスの通行や人同士も行き交えない国道155号線の歩道改修と、駅舎の見えない中核市、としての恥辱を解消することが先決ではないのか。  
豊田市のへそである駅周辺に吹く風を心地良いものにするためには、まちなかで暮らす人たちの知恵を無視してはいけない。他所から来た有識者?たちの知識だけに任せるは無機質な上辺だけのマチになつてしまつただけだ。


期待を超える建設パートナー  
株式会社 テクナス  
TECNAS  
豊田市千石町1-20-5  
TEL 0565-80-0568 FAX 0565-80-1078  
認定取得 ISO 9001 ISO14001

Technical Shop Shirakaba  
写真を通してあなたの思い出を残すお手伝い  
カメラプリント 証明写真  
白樺  
豊田市神明町 1-31 ☎(0565)32-0338

FUKUTA  
フクタ建設株式会社  
豊田市栄生町4-27-1  
TEL : 0565-32-0768  
FAX : 0565-32-3799  
土・水・緑でまちづくり



### crayon gallery



作者は70代の女性です。ネコ好きに人気のふてネコを毛並みの一本いっぽんまで細かく描いています。明るく好奇心旺盛で、毎回様々な作品にチャレンジされています。


**[豊田教室クレヨン倶楽部]**◎毎週木曜10:00～11:30◎名古屋トヨベツト248店にて◎体験は随時行っています◎お問い合わせは☎090-1296-4771(今井)

### 花・庭づくりワンポイント

#### この時期の剪定・誘引で5月のバラがより美しく

花遊庭では1月から2月にかけてバラやツルバラの剪定、誘引が行われます。5月に素敵に咲いたバラの花を見て頂きたいのはもちろんですが、バラの剪定や誘引が完了した姿も是非見てください。

5月に良い花を咲かせるための一番のポイントは、この冬に行なう手入れです。2月下旬にはほぼ終わっていますのでバラの剪定や誘引の参考にしてください。



### 花遊庭

#### 花だより

早春の庭の主役はクリスマスローズ

2月はまだまだ寒い季節ですが、花遊庭の庭ではウメ、マンサクなどの花木やクリスマスローズ、早咲きのスイセンなどの早春の草花が確実に咲きだします。

特に2月から3月にかけて

皆さんのクリスマスローズが咲きます。名前は「ローズ」ですが、キンポウゲ科の寒さに強い種です。赤い花を咲かせる「水の薔薇」という品種を始め、ピンク、イエロー、ホワイト、ブラックなども咲きます。

秋に植えられたパンジー、ビオラ、ストック、キンギョソウ、カレンデュラなどの草花は冬でも花を咲かせ続けてくれます。黒の葉を持つ個性的なハボタンも庭のアクセントになっています。

**品種改良と温暖化で冬もたくさんのお花が**

以前の庭づくりでは冬はあまり花を楽しむことができませんでした。最近では草花の品種改良と気候の温暖化によって十分に花が楽しめるようになっています。2月の花遊庭は一足早い春の訪れを感じさせてくれる花景色です。




ガーデニングミュージアム 花遊庭 豊田市大林町1-3-3 TEL24-7600 《今月の一輪挿しに》クリスマスローズ

### 法律のよもやま話 33

#### 地代や家賃の額を変更できる?

土地や建物の賃料が、租税その他の負担の増減により、土地建物の価格の上昇もしくは低下その他の経済事情の変動により、または近隣類似の賃料と比較して不相当となったときは、契約当事者は、将来に向かって賃料の額の増減を請求することができるものと規定されています(借地借家法 11条1項、同 32条1項)。

この規定により賃料を値上げするのに、原則、借主の承諾は必要ありません。このような権利を法的には形成権と呼びます。しかし、実際には、借主は必ずしもそれに応じなければならないわけではないため、貸主は、増額の理由を説明して、借主の了承を得られるよう話し合いをする必要があります。話し合いがつかない場合、貸主としては、簡易裁判所へ賃料増額の調停を申し立てることができます。裁判所では、賃料事例や物価変動率などを考慮して決めていくことになります。



松山法律事務所 弁護士 松山剛久  
豊田市元城町4-19-1名古屋ビル2階/TEL42-3982

### Tax 税金とのおつきあい 66

#### 確定申告の季節です


所得税の確定申告とは、1月1日から12月31日までの全収入から控除を引いて税金を計算し、期限内に申告、納税する手続きです。

年の途中で退職をしたり、複数の会社で働いているなど年末調整をされていない源泉徴収票がある、個人で事業を行っている、不動産の貸付がある、土地を売った、保険の満期金を受けたなどの収入がある方は確定申告をしなければなりません。

税金を少なくするためには控除をいれなく申告することが大切です。生命保険の控除や扶養の控除、医療費控除、住宅取得控除、ふるさと納税のような寄付金控除など様々な控除があります。

知らない方も多いですが、別居の両親、祖父母を扶養家族にする、盗難やシロアリの被害にあった、自分の医療費だけではなく家族中の医療費をまとめて申告するなどの控除もあります。

また、最近ふるさと納税される方が増えてきています。ワンストップ特例を使えば確定申告をしなくてもよくなっていますが、確定申告をしてしまうと、ワンストップ特例は消えてしまうので忘れず一緒に申告してください。



崎下由梨税理士事務所  
豊田市東梅坪町8-8-21 新見ビル2F/TEL42-5200


### 保険のエトセトラ 74

#### 白内障手術をお考えの方へ「多焦点眼内レンズ」の扱いが変わります

白内障治療で先進医療に認定されていた、「多焦点眼内レンズを用いた水晶体再建術」が3月1日以後は先進医療の認定から外れます。今後は、通常の手術との差額を自費で支払う選定療養という形で取り扱われることとなります。

医療保険の先進医療特約の対象となっていれば、給付金を受け取ることができましたが、今後は通常の白内障の手術と同じ扱いとなり、先進医療としての技術料は給付されない形になります。

現在、白内障の治療で「多焦点眼内レンズを用いた水晶体再建術」を検討している方で、先進医療特約がある方は3月末までの手術、先進医療が無い方は4月以降の手術が良いと思われます。まずは保障内容を確認してみてください。



(株)エフピーススタジオ  
ファイナンシャルプランナー 廣部 智映

### 豊田商工会議所のコト vol.67

2/7(金)「とよた業界研究会」  
3/18(水)「とよた合同企業説明会」

豊田エリアの優良企業が集結！就活に2イベント

地元就職で頼りになる、2つの就活イベントのご案内です。対象の皆さまは、ぜひご参加ください。

**とよた業界研究会 (45社予定)**  
【日時】2020年2月7日(金)10:30～15:30  
【会場】名鉄トヨタホテル7階 (喜多町1-140)  
【対象】2021年春卒業予定の大学、短大、専門

学校生  
【備考】コーヒーチケット、図書カードプレゼント企画あり

**とよた合同企業説明会 (39社予定)**  
【日時】2020年3月18日(水)10:00～15:30  
【会場】松坂屋豊田店/8階/催事場(西町6-85)  
【対象】2021年春卒業予定の大学、短大、専門学校生と3年以内の既卒者、並びに45歳未満の中途就職希望者  
【備考】タビオカドリンク、図書カードプレゼント企画あり  
主催・問合せ：豊田市雇用対策協会 ☎34-1999  
《広報担当：成瀬》

### とよた地産地消ものがたり VOL.14

地元の資源をアイデアで商品化したステキ商品をご紹介します！

#### 思いも材料も小原産 焼き菓子「おぼらじえんぬ」

小原の産品を使ってお土産を作りたい！地域の皆さんの願いを聞き、地元の仲間と考へて考えたお菓子、それが「おぼらじえんぬ」です。

使っている材料は、地内「たまご村」の玉子、「柴田豆腐店」のおから、そして意外や意外、四季桜の葉。これらにアーモンドを加えてフロランタンに仕上げました。桜色のハート型もなかに包まれてかわいさ満点。甘さも、カリッと感もいい感じ。ネーミングの「じえんぬ」は、小原歌舞伎を演じる女性をイメージ。地元のデザイナーが描いたイラストにも目を引かれます。

店主・奥平さんは「地元小原を思う皆さんの熱意にチカラをもらってきたお菓子です。いろんな所にお土産として持って行ってもらえらうれしいですね。」

袋から出すとハート形のかわいいフロランタン。紅茶のように加工された桜葉の苦みに大人っぽさもあります。5個入 1100円、10個入 2200円(税込)



《取材メモ》「豊田のお菓子です」と胸を張って持って行けるお菓子と思えました。松華堂さんには、地元の材料を使ったお菓子が多彩。碧園お茶の純平の抹茶を使った「抹茶ほろり」、たまご村の玉子を使った「濃厚豆乳プリン」「カステラ」などもあります。  
新深見町常楽 377-3 ☎76-0302 開9:00～19:00(日曜は～18:30) 休水・第3火曜

### 豊田けいさつ署情報


警察への電話…緊急時は110番、相談事は#9110

**「サイバー犯罪」多発 我が子のスマホも！**  
**パソコン・スマホのセキュリティ対策を**

インターネットを悪用した詐欺、不正送金、情報流出などの「サイバー犯罪」が発生しています。ご自分の大切な財産や情報を守るためにパソコンやスマートフォンのセキュリティ対策を確実にしましょう。お子さんの被害にも注意が必要です。

**運転にもヒートショック対策！**

暖かい所から寒い所への移動で起こる「ヒートショック」は、入浴時に限らず、冷え込んだ車に乗り込んで起こることも。出発前に暖機をすれば車内は暖か。体とエンジン双方の負荷が減ります。



2019年12月まで  
16人とよた市内  
交通死亡事故

### FPS 株式会社 エフピーススタジオ

ファイナンシャルプランナー  
廣部 智映 廣部 主剛

(株)エフピーススタジオ  
豊田市喜多町2-160 ホテルトヨタキャッスル9F  
TEL 31-2955 FAX 31-3854

### 株式会社メンテック

MAINTEC

- 総合ビルメンテナンス
- 施設管理(設備・清掃・警備・環境衛生・消防設備)
- リフォーム/マンション管理/不動産

豊田市若宮町2丁目70番地 TEL:(0565)33-0112 FAX:(0565)33-0116  
http://www.maintec.jp

### 不動産・ITフォームのご相談、プリントサービス、レンタルスペース

## Mスペース

☎0565-41-7112  
⑩10:00～17:00

メンテックライフサービス(株) 豊田市喜多町2-170 (KITARAブルー棟4F)  
KITARAに来たら、お立ち寄りください